

Angsten en fobieën bij kinderen van A-Z

met creatieve exposure-oefeningen

Dit praktische naslagwerk bevat 75 gebruiksvriendelijke exposure activiteiten voor kinderen van 5 tot en met 12 jaar met angstfobieën. De alfabetische lijst omvat een ruim overzicht van angsten zoals overmatige angst voor clowns, bloed, falen, perfectionisme, insecten, scheidingsangst en fobieën voor injecties of overgeven. Na een heldere inleiding combineert de gids evidence based technieken met goed toepasbare, inventieve, betrokken en uitvoerbare activiteiten voor kinderen met angsten en/of fobieën.

Het is een prettig en praktisch overzicht, een waardevolle aanvulling voor zowel studenten als (startende) kinder- en jeugdpsychologen.

Dawn Huebner, PhD, is psycholoog en oudercoach gespecialiseerd in kinderangsten. Zij schreef diverse zelfhelpboeken voor kinderen en houdt wereldwijd lezingen voor pedagogen, mental health professionals en ouders.

Erin Neely, PsyD, is klinisch psycholoog en Integrative Nutrition Coach. Zij helpt basisschoolkinderen gezondere keuzes te maken.



ISBN: 9789085603429

Auteurs: Dawn Huebner,
Erin Neely

www.swpbook.com/2649