

Inleiding

1. *Scheiden: keuzes en beslissingen*

- Scheiden of bij elkaar blijven
- Redenen om uit elkaar te gaan
- Bij wie moeten de kinderen wonen?
- Hoe vertel ik het de kinderen?
- Opa's, oma's en andere familieleden
- Hoe kan een scheiding worden voorbereid?

2. *Scheiden, een kwestie van verlies*

- Wat verliest het kind?
- Wat verliest de ouder?

3. *Scheiding en de ontwikkelingsfasen van het kind*

- Ontwikkeling in fasen
- Ontwikkelingsfasen, ontwikkelingstaken en echtscheiding
- Waarom ouders hun kind vaak slecht begrijpen

4. *Wetenschappelijk onderzoek*

- De betekenis van de vader
- De ontwikkeling van het kind vóór de scheiding
- De invloed van geweld
- De invloed van conflicten
- Van een twee-oudergezin naar een eenoudergezin
- Veranderende posities van het kind: parentificatie.
- Invloed op diverse ontwikkelingsaspecten
- Vriendschappen als beschermende factor

5. *De omgangsregeling*

- Het juridische verhaal
- Omgangsconflicten, de kant van de ouder
- Omgangsconflicten, de kant van de kinderen
- Het Parental Alienation Syndrome (PAS)
- Hulp bij omgang
- En als het allemaal niet lukt?

6. *Echtscheiding en de wet*

- Huwelijk, partnerschap, samenlevingscontract en ouderschap
- Wat is gezag, wie heeft ouderlijk gezag
- Ouderlijk gezag nader beschouwd
- U gaat scheiden, wat verandert er dan?
- Alimentatie: kijk- en luistergeld?
- Veranderingen rondom echtscheiding
- Omgang, wie heeft welk recht?
- Wat gebeurt er als de gezagsouder overlijdt?
- Nieuwe vormen

7. *Conclusie, slotbeschouwing*

- In tien stellingen de kern van het verhaal

Geraadpleegde literatuur

- Bijlage 1 Boeken voor kinderen
- Bijlage 2 Boeken voor ouders
- Bijlage 3 Adressen
- Over de auteur