uitgeverij SWP

Kun je vrijen leren?

Over seks, vrijen en liefde - voor jong en oud

Mensen willen graag fijne seks en fijne relaties, maar dat blijkt beslist niet gemakkelijk. Kennis helpt empathischer te worden in seks en daar meteen de prettige vruchten van te kunnen plukken.

Anders dan in de serie Seksuele voorlichting en vorming die Martine Delfos schreef, richt ze zich in *Kun je vrijen leren?* daarom nadrukkelijk tot adolescenten en volwassenen. Haar jarenlange ervaring op dit gebied en jarenlange begeleiding van deze doelgroep, maar ook en vooral de jarenlange ervaring met relatietherapie, leidde ertoe dit boek voor hen te schrijven.

Hoewel Martine Delfos een belangrijke reputatie heeft op zeer veel verschillende gebieden als trauma, autisme, eetstoornissen en opvoeden, ligt hier haar werkelijk vergaande expertise.

Martine Delfos is biopsycholoog en schreef onder meer het handboek: *De schoonheid van het verschil. Waarom mannen en vrouwen verschillend én hetzelfde zijn.*

In de media

1. Recensie in KLIK, juli 2024

Informatie over haar werk: www.mdelfos.nl

De volgende hoofdstukjes komen in het boek voor:

2. Seks kun je leren
3. Seks en het geloof
4. De eerste keer
5. Seks is spannend
6. Tongzoenen
7. Make love not war
8. Wat zijn die geslachten nou?
9. Het bijzondere van seks
10. Hoe vaak heb je eigenlijk seks?
11. Stoere praat en doen alsof
12. Seks en vruchtbaarheid
13. Het orgasme en mannen
14. Vrouwen en orgasme
15. Vrijen kun je leren!
16. Samen slapen
17. Seks en doen alsof
18. Spanning is belangrijk
19. Vreemdgaan
20. Standjes
21. Verschillen tussen mannen en vrouwen
22. Willen mannen seks en vrouwen niet?
23. Vrijen met jezelf



ISBN:

Auteur:
Dr. Martine F. Delfos

Meer info:
swpbook.com/2432

uitgeverij SWP

24. Jongens, meisjes en seks