

Terug in je element

Herontdek je kracht als leerkracht

Basisonderwijs legt naast de opvoeding van de ouders het fundament voor een kind waar alles op gebouwd wordt. Dat vraagt veel van de leerkrachten. De druk, die mede door de snel veranderende wereld ontstaat, kan hoog oplopen en zorgt dagelijks voor stress en uitval. Karen Wessels laat zien hoe de veiligheid daardoor op het spel staat en hoe bewustzijn over eigen zijn en handelen dit kan voorkomen.

Eigen ervaringen met het onderwijs en die van haar kinderen waren aanleiding om zich te verdiepen in het voorkomen van onveiligheid in het onderwijs. De impact daarvan heeft zij zelf ervaren. In haar rol als coach lieten de gesprekken een telkens terugkerend beeld zien, wat haar aanzette tot de ontwikkeling van de ELEMENT-methode.

Dit boek is bedoeld als wegwijzer voor alle leerkrachten in het basisonderwijs, ter bewustwording van hun rol in het contact met hun omgeving. Niet alleen om stress en uitval te voorkomen, maar ook om hen uit te nodigen hun belangrijke werk in ontspanning en met plezier te doen.

Karen Wessels is coach, trainer, spreker en auteur. Ze heeft een brede achtergrond in communicatie, onderwijs en persoonlijke ontwikkeling. In 2024 eindigde zij als runner-up tijdens TEDx Amsterdam Women. Sinds 2021 richt ze zich volledig op het coachen van leerkrachten in het primair onderwijs. Ze heeft meegeschreven aan het boek 'Veilig Onderwijs', bestemd voor eerstejaars PABO-studenten.

**ISBN:**

9789085604822

Auteur:

Karen Wessels

Meer info:swpbook.com/2824