

HET 2-GESPREK

Hoe een 2-gesprek bevrijdend kan zijn

Dit is een prachtig, praktisch en hoopvol boekje.

Het is prachtig, omdat Jan de Dreu zijn diep doorleefde een zeer originele kennis met ons deelt. Ik heb het grote geluk gehad vele jaren les te hebben gehad van Jan. In de eerste les, 25 jaar geleden, sloeg zijn eenvoudige mensbeeld bij mij in als een bom. Het is nog altijd inspirerend en voedend in mijn denken en mijn doen. Datzelfde mensbeeld is ook de basis van dit boek: ieder mens is een mengeling van plus en min en ons leven is een wisselwerking tussen deze twee krachten. Positieve en negatieve, heilzame en onheilzame, creatieve en reactieve krachten. En uiteindelijk licht en donker. Deze primaire dynamiek leren herkennen, in onszelf en óók in die ander, is van een onschatbare en bevrijdende waarde, telkens opnieuw.

Het is praktisch omdat Jan een man van de praktijk is, in hart en nieren. Kennis is belangrijk en interessant, maar het draait om de concrete toepassing. Wat te doen met deze kennis? Welke vrijheid is er door in werking te zetten? Als geboren onderwijzer ontsluit hij de werkzame principes van transformatie voor tweegesprekken, een van de meest voorkomende praktijksituaties. Die voeren we dagelijks, zowel op het werk als privé. Dus we kunnen er veel profijt van hebben om die gesprekken vernieuwend te laten zijn.

Het boek is hoopvol omdat de plus, het licht, de sterkste kracht blijkt, met een helende uitwerking. De vele voorbeelden en óók de tekeningen van Jan laten zien dat transformatie wordt bereikt door in de beknelling te zoeken naar dat licht, keer op keer. Wat geeft ruimte? Wat brengt speling? Wat doet die ander 'oplichten'? Hier is geen recept of methode voor. Maar wie oefent, met zowel de beknelling als de bevrijding, zal gaandeweg kundig worden in het versterken van deze creatieve wisselwerking.

**ISBN:**

9789078876557

Auteur:

Jan de Dreu

Prijs:

€ 17,50

Meer info:swpbook.com/2841