uitgeverij SWP

Relationele Verleidingen

Empathisch begeleiden van groepen

Het werken met groepen in ontwikkeling is prachtig en bevredigend en kan tegelijkertijd ook spannend en doodvermoeiend zijn. Het is in wezen een aaneenschakeling van relationele verleidingen: – Hoe krijg je een groep mee? – Hoe laat je een soepel proces ontstaan? – Hoe ga je verstandig om met je rolmacht? – Hoe kun je voorkomen dat mensen onbedoeld beschadigd raken? Met luchtige diepgang en liefdevolle confrontatie hoopt de auteur je te verleiden stil te staan bij jezelf als begeleider van groepen mensen. Jij bent immers ‘ook maar’ een mens, net als de individuen in de groep. Als je dat kunt omarmen, genieten en leren je groep en jij nog meer van elkaar. Aan de hand van het model van de Zes Houdingen krijg je zicht op hoe je op verschillende manieren om kunt gaan met relationele uitdagingen als ‘weerstand’, overdracht en al die andere immateriële bagage die de mensen in je groep en jijzelf meenemen. Hoe beter je beseft wat zich binnen de mensen en de groep afspeelt, des te zorgvuldiger kun je hiermee omgaan. Hoe meer helderheid je hebt in wat er zich in jezelf afspeelt, des te vrijer kun je je bewegen in het contact met de groep. Zo kun je steeds bewuster en empathischer werken met wat zich in het moment in het contact aandient. Er ontstaat dan een soepel begeleidingsproces waarin leerdoelen worden gerealiseerd en ieders autonomie wordt gerespecteerd.

Karen Walthuis begeleidt professionele begeleiders bij hun ontwikkeling. Dit doet ze met een open geest en open hart, praktische inzichten, psychologische kennis en een reflecterende, filosofische instelling. Eerder schreef zij ‘Wisselende contacten: de ontmaskering van de coachingsrelatie’ (2008), ‘Leven met de handrem eraf: coach jezelf door iedere crisis’ (2010) en ‘Hoe word ik echt rijk?: een frisse kijk op ons moderne bestaan’ (2014).



ISBN:
9789078876328

Auteur:
Karen Walthuis

Prijs:
€ 29,50

Meer info:
swpbook.com/2859