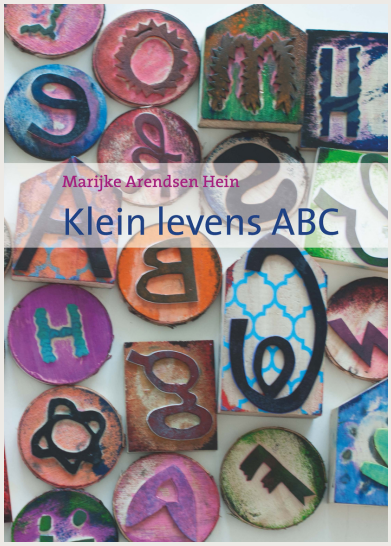
uitgeverij SWP

# Klein levensABC

In mijn psychotherapiepraktijk ontmoet ik veel mensen. Mijn cliënten leren mij dat veranderen mogelijk is en dat je niet vast hoeft te zitten in oude patronen die mogelijk functioneel waren in je jeugd, maar nu in het volwassen leven niet meer voldoen.
Ik leer hoe ik regisseur blijf van mijn voelen, denken en handelen, ook onder moeilijke omstandigheden. Ik leer om in verbinding met anderen te luisteren naar de behoeften van mijn lichaam, mijn geest en mijn ziel en daar vervolgens iets mee te doen.

Mijn verhaal in 99 onderwerpen: aandacht, crisis, dankbaarheid, dromen, jaloezie, kiezen, lachen, troost, vergeving, zin…
Elke dag leer ik iets over het talent dat Leven heet. Het *Klein levensABC* is ontstaan vanuit de wens om dat talent door te geven.

Met dit boek wil ik de lezer inspireren, uitnodigen tot dialoog en aan het denken zetten, net zoals Socrates dat deed, 2500 jaar geleden op de markt van Athene.




**ISBN:**
9789088507380

**Auteur:**
Marijke Arendsen Hein

**Prijs:**
€ 21,00

**Meer info:**
swpbook.com/1974