uitgeverij SWP

In gesprek met het Kaasmonster

Voice Dialogue in de ggz Voor therapeuten, psychologen en coaches

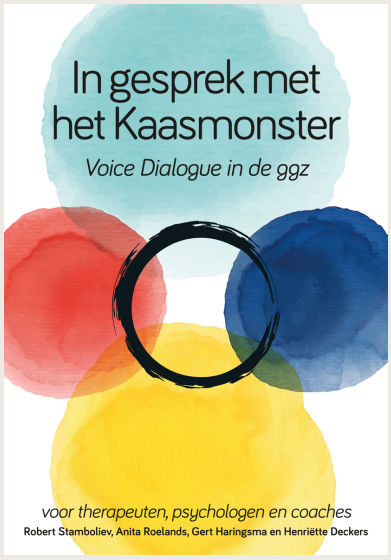
Hoe kunnen we de menselijke maat weer terugbrengen in de behandelkamer? De Voice Dialogue methode, ontwikkeld door psychologen echtpaar Dr. Hal & Dr. Sidra Stone leent zich hier perfect voor. Uitgangspunt is dat ieder mens meerdere en vaak tegengestelde kanten of subpersonen in zichzelf heeft. Die kunnen conflicten en stress veroorzaken, maar je kunt er ook mee leren ‘dansen’. Hiervoor is bewustzijnsgroei nodig, de ontwikkeling van een Bewust Ego om onderliggende kwetsbaarheden te leren beschermen, verzorgen of dragen.

Of het nu gaat om burn-out, verslaving, stemmen horen, SOLK, angst, depressie, trauma, slaapstoornissen of rouw, Voice Dialogue biedt hier handvatten voor. Het boek behandelt per thema zeer levendig beschreven, leerzame en inspirerende praktijkvoorbeelden –zoals die van het kaasmonster. Het biedt de lezer inzicht en schetst de grenzeloze mogelijkheden én effectiviteit in deze counselings- en therapiemethode. Ook geeft het de inspiratie zelf met deze elegante methode aan de slag te gaan.

In gesprek met het Kaasmonster is bedoeld voor psychiaters, psychologen, therapeuten, maar ook ervaringsdeskundigen, therapeutisch werkende coaches en alle andere vaardige begeleiders, die graag hun arsenaal aan therapeutische vaardigheden willen uitbreiden.

Het boek is geschreven door Robert Stamboliev (psycholoog en grondlegger van Voice Dialogue in Europa), Anita Roelands (Registerpsycholoog NIP Arbeid & Organisatie en burn-outspecialist), Gert Haringsma (GZ psycholoog NIP/LVVP) en Henriette Deckers (GZ psycholoog, Eerstelijnspsycholoog NIP).

> Dit boek legt precies de vinger op de wonde: de behoefte aan menselijkheid in de zorg. Voorbij diagnostische etiketten: bottom-up, creatief en authentiek. Bovendien herkenbaar, vlot en prettig geschreven.’
>
> *Prof. dr. Dirk De Wachter, psychiater*
>
> ‘Laten we niet zoeken naar wat er mis is met ons, maar de verscheidenheid, rijkdom en complexiteit verkennen van de energieën waarover we beschikken; laten we het wonder ontdekken van wie we zijn en van wat er is.’
>
> *Sidra Stone, Ph.D., Cocreator Voice* Dialogue en de Psychology of Selves / coauteur *Embracing Our Selves*



ISBN:
9789085600763

Auteurs:
Robert Stamboliev, Anita Roelands, Gert Haringsma, Henriëtte Deckers

Prijs:
€ 35,90

Meer info:
swpbook.com/2277

uitgeverij SWP

Recensies

*“Wat een **geweldig boek** is het! Zo helder en illustratief geschreven, in prettige en eenvoudige taal. Ik kom door dit boek weer helemaal in contact met de werkwijze, enorm fijn. De visie was ik nooit kwijt maar het precieze sessie-werk in het boek herlevendigt mijn kennis en ervaring. **Hulde!**”*
Annemiek Engelen - A&O psycholoog

''***Door de uitgebreide casuïstiek, spreekt het boek zeer tot de verbeelding, is het gemakkelijk leesbaar en krijg je een kijkje in de beleving van uiteenlopende mensen die in gesprek gaan met de facilitator (therapeut/coach)**. (...) Het boek biedt handvatten op het gebied van veelvoorkomende problematieken binnen de **ggz, zoals verslaving, burn-out en stress, rouw en verlies, angsten, somberheid en depressieve gevoelens, trauma en slaapproblemen.** (...) De focus ligt op praktijkvoorbeelden, maar daarnaast wordt ook uitleg gegeven over Voice Dialogue in super- en intervisie van behandelaren en coaches en in relatie tot andere benaderingen, waaronder schematherapie, Gestalttherapie, Acceptance and Commitment Therapie, Ego states-therapie en Transactionele Analyse en ego-posities.''*
- Uit een recensie van Tijdschrift voor vaktherapie 18(1), juni 2022