B.V. Uitgeverij SWP
Uitgevers voor educatie, vak & wetenschap

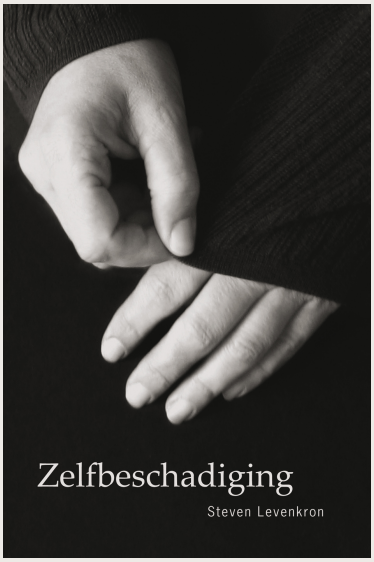
Zelfbeschadiging

Zelfverwonding begrijpen en overwinnen

Zelfbeschadiging. Een op de twintig jongeren heeft hier ervaring mee. Dat het veel voorkomt werd al duidelijk nadat prinses Diana haar eigen ervaringen publiek maakte. In dit indringende boek verheldert Steven Levenkron het fenomeen zelfbeschadiging voor lotgenoten, ouders, vrienden en therapeuten. Stap voor stap laat Levenkron zien welke gedachtewereld achter dit gedrag schuilgaat en geeft een duidelijke richting voor de oplossing van dit probleem. Door uitvoerige gevalsstudies en de weergave van therapeutische gesprekken ontstaat een profiel van de zelfbeschadiger: iemand die in feite bang is voor mensen en angst heeft om verlaten te worden, iemand die moeilijk vertrouwen kan geven en vaak problemen heeft om relaties in stand te houden.

Op een betrokken en geruststellende wijze wijst dit boek de weg naar hulp. Daarnaast biedt het vaardigheden om dit probleem te lijf te kunnen gaan.

Vertaling van *Cutting: Understanding & Overcoming Self-Mutilation* door Sonja Nijon-Noorman.



ISBN: 9789066657427
Auteurs: Steven Levenkron
Prijs: € 29,00

www.swpbook.com/786