

Ik weet nog goed...

Voorleesverhalen en activiteiten voor mensen met beginnende dementie

Dat haar schoonmoeder getroffen werd door dementie was voor Joke de Jonge aanleiding om te onderzoeken of zij mensen met beginnende dementie een plezier zou kunnen doen met speciaal voor hen geschreven verhalen. Na zich grondig verdiept te hebben in dementie en lezen, zette zij een pilot project op om in de praktijk verhalen uit te proberen en deze verder te ontwikkelen.

In actieve samenwerking met een vaste groep mensen met beginnende dementie uit het Odensehuis (een laagdrempelig inloopcentrum) kwam zij tot de bundel voorleesverhalen *Ik weet nog goed ...*

Geuren (een versgebakken appeltaart, doorgekookte spruitjes) en geluiden (de bakelieten telefoon, het malen van koffie) nemen daarbij een belangrijke plaats in, omdat zij mensen snel meenemen naar vroeger, waarbij beeldmateriaal (de strenge winter van 1963, zomerse waterpret) de sfeer van de verhalen nog eens ondersteunt.

Naast verhalen, activiteiten en sfeerpagina's, is in het boek een praktisch deel opgenomen, 'Aan de slag', dat bestaat uit talrijke aanwijzingen en suggesties om in welke vorm van dagbesteding dan ook met een groep mensen te kunnen werken. Denk daarbij aan werkvormen als reminisceren, geuren en geluiden gebruiken, met elkaar liedjes zingen, gedichten lezen, muziek beluisteren en met elkaar activiteiten ondernemen. 'Aan de slag' is niet alleen bestemd voor activiteitenbegeleiders, verzorgenden en vrijwilligers, ook voor mensen in de privésfeer zijn er veel tips uit te halen. Het past helemaal in de lijn van de weg die wij als samenleving in willen slaan: de weg naar een dementievriendelijke samenleving.

Reviews

"Mensen worden ouder en het aantal mensen met dementie neemt toe. Hoe kunnen zij op een zinvolle,



ISBN: 9789088506857

Auteur: Joke de Jonge

Prijs: € 22,50

www.swpbook.com/1916

plezierige manier de dag doorbrengen? Dit werkboek bevat tien verhalen die kunnen dienen als vertrekpunt voor gesprekken en activiteiten met dementerenden over thema's als communicatie, geuren, de seizoenen en vakantie. **Helder werkboek over een innovatieve werkwijze voor activiteitenbegeleiders en vrijwilligers die dementerenden begeleiden.**"

- Drs. M.H. Langelaan, NBD Biblion

"De Jonge las haar schoonmoeder regelmatig uit haar boeken voor. Haar schoonmoeder had beginnende dementie, luisterde aandachtig en keek naar de kleurige illustraties. **De Jonge onderzocht en vond een manier waarop verhalen een betekenis konden krijgen voor mensen met dementie. Ze ontwikkelde criteria waaraan deze verhalen zouden moeten voldoen en checkte dit bij de doelgroep.** (...) Het is een mooi vormgegeven boek geworden voor mensen die te maken hebben met geliefden, bewoners of cliënten met beginnende dementie. "

- Uit een recensie van Vakblad Sociaal Werk

Extra

Klik **hier** voor een interview met de auteur in Leeuwarder Courant, 6 oktober.

Klik **hier** voor een interview met de auteur in vakblad Sozio.

Op Wereld Alzheimerdag was Joke de Jonge te gast bij Wekker-Wakker! van Omroep Max. Luister hier het fragment.

De Friese variant van het verhaal 'Die strenge winters'

Klik hier voor de downloadbare beeldenspreads.

Klik op onderstaande afbeelding voor de grote kleurplaat.