uitgeverij SWP

Veerkracht, een rekbaar begrip

Veerkracht is een veelzijdig woord. Dat blijkt ook uit de Merriam-Webster Dictionary waarin 25 synoniemen van veerkracht worden vermeld. In de Van Dale Thesaurus zijn het er veel minder, maar toch nog 10.

Die veelzijdigheid is ook terug te vinden als het gaat om het beschrijven van het begrip veerkracht. Ook daar raken we gemakkelijk verdwaald in een waaier van definities en theorieën. Anders dan de populariteit van de term veerkracht doet vermoeden, is er nog veel te verduidelijken.

Jan van der Ploeg beoogt die duidelijkheid te verschaffen via een viertal delen in dit boek die achtereenvolgens ingaan op:

1. Wat houdt veerkracht in en hoe ontstaat deze?
2. Hoe verhoudt veerkracht zich tot intelligentie, kwetsbaarheid en trauma?
3. Wat is de rol van veerkracht in bedreigende situaties zoals tijdens corona?
4. Hoe is veerkracht vast te stellen en vooral: hoe is deze te versterken?

Review

> "*De coronapandemie wordt in dit boek meegenomen, waarbij verschillen in veerkracht duidelijk merkbaar zijn bij jeugdigen. (...)* ***Vooral het laatste deel is informatief voor de praktijk: krachtige interventies om veerkracht te verbeteren zijn traumagerichte en sociale cognitieve gedragstherapie, sociale gedragsleer, verbeteren van copingvaardigheden, EMDR, mindfulness en positieve psychologie.*** *(...) Het boek geeft vooral een theoretisch kader en achtergrondinformatie, maar geen concrete handvatten voor de praktijk.* ***Met de inhoud van dit boek kunnen wel keuzes gemaakt worden met betrekking tot maatschappelijk beleid****: hoe de samenleving kan omgaan met kwetsbaren, opvoedingsadviezen en behandelingen bij mensen met trauma's.*"
>
> - Uit een recensie van *Ergotherapie Magazine 4 • 2024.*

> "*Jan van der Ploeg zet in dit boek helder uiteen hoe diffuus de term veerkracht is en hoe weinig - of teveel tegelijk- we ermee kunnen zeggen. Wat dat betreft kon de ondertitel niet passender: veerkracht is een rekbaar begrip.*"
> - Uit een recensie van Kind & Adolescent Praktijk, december 2023.

ISBN:
9789085602897

Auteur:
Jan Dirk van der Ploeg

Prijs:
€ 31,50

Meer info:
swpbook.com/2581