

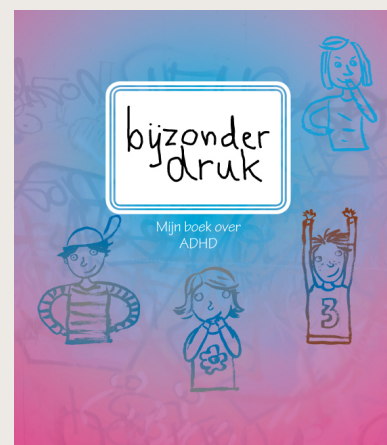
Bijzonder druk

mijn boek over ADHD

ADHD kan niet zomaar overgaan maar je kunt wel leren om er beter mee om te gaan. Als je snapt hoe het komt dat je soms zo ontzettend boos wordt, woedend zelfs, kun je er ook iets aan gaan doen. Er bestaan ook veel vooroordelen over ADHD. Kinderen met ADHD hebben weinig vrienden, ze willen gewoon niet normaal doen, het komt van een slechte opvoeding. Daar klopt natuurlijk niets van.

In dit boek kun je je ervaringen opschrijven over alles wat met ADHD te maken heeft. Je vindt tips, niet alleen voor jezelf maar ook voor op school en thuis, informatie over sites, medicijnen, omgaan met anderen. Door te werken met dit boek snap je beter wat ADHD eigenlijk is en kun je aan anderen uitleggen hoe het werkt.

Met veel informatie voor ouders, leerkrachten en professionals die met kinderen werken.

**ISBN:**

9789085605294

Auteur:

Astrid Tulleners

Prijs:

€ 15,90

Meer info:swpbook.com/1011