uitgeverij SWP

Wanneer je moeder of vader kanker heeft

Een werkboek

Als je hoort dat je moeder of vader kanker heeft, dan verandert er veel. Je wereld staat ineens op z'n kop. En dat is niet makkelijk. Er zijn vast veel dingen die je nog niet weet over de ziekte en de behandelingen. Je weet ook niet wat je te wachten staat. Wordt je moeder of vader beter en krijg je weer een normaal leven? Je merkt misschien dat je boos, bang of verdrietig bent of dat je ineens heel anders doet dan normaal. Hoe ga je hiermee om?

In dit werkboek kun je met je vragen aan de slag. Je kunt informatie lezen en oefeningen doen. Er worden drie 'taken' beschreven die je kunnen helpen: informatie vragen, omgaan met je gevoelens en belangrijke dingen doen. Je kunt heel veel antwoorden op vragen terugvinden in het boek en je leert ook hoe je zelf antwoorden vindt als die er niet in staan. Het is een boek waar je zelf in kunt werken en het is ook goed te gebruiken als hulpmiddel om te bespreken wat er in je omgaat.

Dit werkboek hoort bij een boek voor ouders over het omgaan met kanker: *Wanneer je als ouder kanker hebt. Een praktische gids voor gezinnen.* Naast wetenschappelijk onderzoek bevat dit gezinsboek verhalen en tips van ouders en kinderen die te maken hebben gehad met kanker in het gezin.

In de media

1. Hart van Nederland, 27 december 2023 (item begint vanaf 5.58 minuut).



ISBN:
9789085600961

Auteurs:
Paul Boelen, Dineke Verkaik

Prijs:
€ 18,90

Meer info:
swpbook.com/2298