uitgeverij SWP

Wat kun je doen als je te veel piekert (geheel herziene editie)

een help-oefenboek voor kinderen

Dit is de compleet herziene versie van: ISBN 978 90 8560 556 0

Wat kun je doen als je te veel piekert begeleidt kinderen en ouders door de cognitieve-gedragstechnieken die het meest worden gebruikt bij de behandeling van angst. Deze herziene en uitgebreide editie bevat metaforen en grappige illustraties die de concepten en strategieën begrijpelijk maken, terwijl duidelijke stappen voor hoe je iets doet en teken- en schrijfopdrachten kinderen helpen nieuwe vaardigheden te ontwikkelen. Dit interactieve zelfhulpboek is een complete bron die kinderen inzichten geeft, motiveert en in hun kracht zet om hun gepieker de baas te worden.

Wat kun je doen als je te veel piekert verschijnt in een serie help-oefenboeken voor kinderen in de basisschoolleeftijd.

De auteur, Dawn Huebner, Ph.D., is klinisch psycholoog in Exeter, New Hampshire. Ze heeft zich gespecialiseerd in de behandeling van kinderen en hun ouders.

Doelgroep: ouders en kinderen met overzichtelijke problemen; therapeuten; kindercounselors en iedereen die professioneel met kinderen werkt.

In dezelfde serie zijn de volgende help-oefenboeken verschenen:

Wat kun je doen als je het nieuws spannend vindt
Wat kun je doen als je te snel boos bent
Wat kun je doen als je niet durft te gaan slapen
Wat kun je doen als je gedachten vastlopen
Wat kun je doen als je te vaak moppert
Wat kun je doen als je gewoontes wilt afleren



ISBN:
9789085604402

Auteur:
Dawn Huebner

Prijs:
€ 21,90

Meer info:
swpbook.com/2771

Recensies

> "*De technieken die in dit boek worden beschreven, helpen kinderen om met hun zorgen om te gaan en weer controle te krijgen over hun leven.* ***Aan de hand van een duidelijk stappenplan en teken- en schrijfopdrachten ontwikkelen de kinderen vaardigheden om hun angst en bezorgdheid te verminderen.***"
> - Uit Vakblad KIDDO (nummer 4 2020).

> ''*Te gebruiken als troosten, geruststellen en overreden niet (meer) werken.* ***Via een introductie voor de ouders wordt kort uitgelegd waarop de gehanteerde technieken en opdrachten zijn gebaseerd en hoe deze dienen te worden uitgevoerd. Het accent ligt daarbij duidelijk op het samen doen, samen***

uitgeverij SWP

> ***lezen en bespreken.*** *Hierbij hoort ook het uitvoeren van opdrachten, waaronder zo'n vijftien tekenopdrachten*.''
> - Uit een recensie van NBD Biblion, 2022