

EMDR-werkboek voor kinderen

Handouts & werkbladen om kinderen te helpen trauma te verwerken en om te leren gaan met spanning, boosheid, verdriet en meer

Het EMDR-werkboek voor kinderen zit vol met kleurrijke afbeeldingen, werkbladen en activiteiten om EMDR-therapie op een speelse manier te integreren in een praktijk voor kinderen in de basisschoolleeftijd. Met de tools in dit speelse werkboek, dat is gebaseerd op de kerncomponenten van EMDR, kunnen een verscheidenheid aan veelvoorkomende problemen bij kinderen behandeld worden. EMDR-behandeling is voor kinderen met traumatische ervaringen een effectieve therapie die helpt bij het verwerken van nare herinneringen en andere klachten die voortkomen uit schokkende gebeurtenissen, zoals:

1. Angst, zorgen, verdriet en woede
2. (Echt)scheidingen en conflicten tussen ouders
3. Pesten
4. Medische problemen
5. Rouw en verlies
6. Nachtmeries en slaapstoornissen
7. Spanning
8. En nog veel meer.

Dit werkboek is ontworpen en geschreven door een Amerikaanse EMDR-therapeut. Maar er zijn enkele verschillen tussen de Amerikaanse EMDR praktijk en de Nederlandse. In een duidelijk kader is waar nodig aangegeven waar de behandeling afwijkt van de Nederlandse situatie en hoe daarmee om te gaan.

Ondanks de verschillen biedt dit werkboek een bron aan inspiratie. Juist voor de allerkleinste kinderen of voor kinderen bij de wie de standaard EMDR-procedure (nog) niet lukt. En mogelijk ook voor mensen met een (licht) verstandelijke beperking. Dus doe er je voordeel mee dat dit Amerikaanse werkboek nu beschikbaar is in het Nederlands!

Christine Mark-Griffin, LCSW, is een gecertificeerd EMDR-therapeut en door EMDRIA erkend consultant. Haar privépraktijk is gespecialiseerd in EMDR-therapie bij kinderen, EMDR-consultancy voor klinici en traumagerichte trainingen voor professionele organisaties. Christine geeft les aan de California State University, Monterey Bay, waar ze kinder- en jeugdpsychiatrie doceert.

Review

"Dit werkboek is ontworpen en geschreven door een Amerikaanse EMDR-therapeut. Maar er zijn enkele verschillen tussen de Amerikaanse EMDR praktijk en de Nederlandse. In een duidelijk kader is waar nodig aangegeven waar de behandeling afwijkt van de Nederlandse situatie en hoe daarmee om te gaan.

Ondanks de verschillen biedt dit werkboek een bron aan inspiratie. Juist voor de allerkleinste kinderen of voor kinderen bij wie de standaard EMDR-procedure (nog) niet lukt. En mogelijk ook voor



ISBN:

9789085604334

Auteur:

Christine Mark-Griffin

Prijs:

€ 34,90

Meer info:

swpbook.com/2768



u i t g e v e r i j

SWP

mensen met een (licht) verstandelijke beperking. Dus doe er je voordeel mee dat dit Amerikaanse werkboek nu beschikbaar is in het Nederlands!"

- Tirtsa Ehrlich, GZ-psycholoog en EMDR therapeut VEN (EMDR Europe practitioner) en EMDR Europe consultant (supervisor)