

De Verloren Knuffel Brigade

Over de invloed van trauma op de volgende generatie

Bo en zijn Beer zijn onafscheidelijk. Op een dag wordt Beer afgepakt. Bo vindt zijn knuffel terug onder een stapel vieze was. Vanaf dat moment voelt alles anders, Bo voelt zich niet meer zo veilig en Beer gaat zelfs stinken naar de vuile was. En dat is pas het begin. Na een tijdje raakt Bo zijn Beer helemaal kwijt...

Vele jaren later is Bo vastbesloten om zijn Beer terug te vinden. Hij krijgt hiervoor hulp uit onverwachte hoek en ontdekt dat hij zeker niet de enige is die zijn knuffel is kwijtgeraakt.

Dit therapeutische prentenboek is geschreven om als ouders en kinderen in gesprek te gaan over het trauma dat de ouder doorgemaakt heeft. Wanneer een trauma, zoals een misbruikverleden, na vele jaren onder ogen wordt gezien raakt dit proces het hele gezin.

De kinderen merken dat er iets is... maar wat is er nou gebeurd? Waarom heeft papa of mama het zo moeilijk? Waarom zijn de familieverhoudingen opeens zo gespannen?

Het verhaal van Bo geeft herkenning en erkenning in diverse situaties. Door de vele lagen in het verhaal is dit boek zeer geschikt om met kinderen in gesprek te gaan tot de diepte die zij op dat moment aankunnen.

Recensie

"Het boek biedt handvatten om met je eigen familie in gesprek te gaan over familiegeheimen, maar ook om als leerkracht of zorgprofessional de gesprekken aan te kunnen pakken. (...)"

*De Verloren Knuffel Brigade is een laagdrempelig boek dat mogelijk- heden biedt om met kinderen in gesprek te gaan over trauma's en familiegeheimen. **Het boek vertelt een verhaal waar kinderen zich in zouden kunnen herkennen of leren begrijpen wat hun gedrag betekend voor andere kinderen.***

De illustraties passen mooi bij de geschreven hoofdstukken en het verhaal zelf is laagdrempelig en makkelijk te lezen, zeker samen met kinderen."

- Uit een recensie van Tijdschrift voor vaktherapie, februari 2026

*"Hoewel dit boek de dynamiek en gevolgen van traumatische gebeurtenissen (zoals seksueel misbruik) beschrijft in een gezin, is de toon vriendelijk en toegankelijk. Kinderen van verschillende leeftijden kunnen er in hun belevingswereld op aanhaken en een gesprek voeren met hun ouders. (...) **Dit boek is een aanwinst voor de behandelkamer en therapie setting.**"*

- Uit een recensie van Tijdschrift voor Kinder- en jeugdpsychotherapie (2025, editie 3).

**ISBN:**

9789085603696

Auteur:

Evelien Groen

Prijs:

€ 23,50

Meer info:swpbook.com/2709

u i t g e v e r i j

SWP

"Hoewel dit boek de dynamiek en gevolgen van traumatische gebeurtenissen (zoals seksueel misbruik) beschrijft in een gezin, is de toon vriendelijk en toegankelijk. Kinderen van verschillende leeftijden, kunnen er in hun belevingswereld op aanhaken en een gesprek voeren met hun ouders. Want als ouders de moed hebben gevonden een patroon van (transgeneratieel) trauma te doorbreken door in gesprek te gaan met de volgende generatie, kan een mooi verhaal daar misschien bij helpen. Dit verhaal biedt mooie metaforen, die je zelf misschien niet kunt verzinnen als je midden in verwerking zit. (...) **Met dit boek geeft Evelien Groen een mooie opening om een gesprek te voeren op kindniveau over een onderwerp dat voor velen (te) moeilijk is om aan te kijken."**

- Uit een recensie van Vakblad Vroeg, mei 2025.