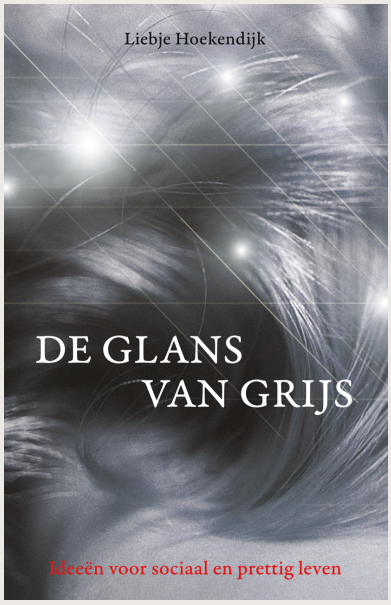
uitgeverij SWP

# De glans van grijs

## Ideeën voor sociaal en prettig leven

In *De glans van grijs* voert Liebje Hoekendijk een positieve toon. Een toon die warmte uitstraalt, ouderen bemoedigt en de laatste fase in het leven ziet als een periode met toegevoegde waarde voor de samenleving en voor de oudere zelf.
Ouderen in onze tijd krijgen en nemen hun kansen om zelf te kiezen, om zinvol in de samenleving actief te zijn, om hun seksualiteit anders, maar zeker niet minder te beleven, om ruimte voor zichzelf te creëren in samenspel met anderen.
Naast talloze concrete tips en ideeën komen in De glans van grijs belangwekkende thema's en vragen aan bod:
• Ga ik de tijd anders ervaren nu ik niet meer fulltime werk?
• Hoe kijk ik aan tegen eenzaamheid?
• Heb ik behoefte om mijn persoonlijke geschiedenis vorm te geven?
• Kan ik mij nog nuttig maken in het vrijwilligerswerk?
• Ga ik genieten van het leven, van natuur en cultuur?
• Worden mijn hersens weer eens aan het werk gezet in opleidingen en cursussen?
• Heb ik oog voor mijn financiële positie?
• Zetten mijn dromen mij nog in beweging?

*De glans van grijs* is een aanrader, niet alleen voor ouderen zelf, maar ook voor professionals in het veld, beleidsmedewerkers en allen die het wel en
wee van ouderen ter harte gaat.




**ISBN:**
9789088501593

**Auteur:**
Liebje Hoekendijk

**Meer info:**
swpbook.com/2564