uitgeverij SWP

Lifehacks voor meiden met autisme

Handige tips voor dagelijkse problemen

In de periode van 8 tot 18 jaar kan het leven behoorlijk ingewikkeld zijn. Als meisje met autisme kun je je handen vol hebben aan alle uitdagingen van het dagelijks leven.

Lifehacks voor meiden met autisme is een eigentijds en vlot geschreven boek voor meisjes en meiden met autisme. Het geeft informatie, tips en eenvoudige oefeningen bij thema's waar deze meisjes in hun (dagelijks) leven tegenaan kunnen lopen: samenwerken, huiswerk maken, roddelen, keuzestress, overprikkeling, ingewikkelde gevoelens, puberteit, kleding, make-up, verliefdheid en seksualiteit.

Het boek bestaat uit ruim veertig korte hoofdstukken over afgebakende onderwerpen. Ze beginnen steeds met het verhaal van een basis schoolmeisje en een middelbareschoolmeisje met autisme. Daarna volgen informatie en weetjes en worden er tips gegeven voor de meisjes zelf, maar ook voor hun vriendinnen, ouders en leerkrachten. Dit zijn de zogenaamde 'lifehacks' die het leven makkelijker maken.

Hulpverleners kunnen dit boek gebruiken om meisjes inzicht en handvatten te geven hoe om te gaan met hun autisme in specifieke situaties. Het boek helpt bestaande opvattingen over autisme bij meisjes te verhelderen en waar nodig te nuanceren.

De auteurs van dit boek zijn ervaringsdeskundigen met autisme en/of behandelaren van meisjes met autisme. De redactie wordt gevormd door drie bestuursleden van het Female Autism Network of The Netherlands (FANN), die werkzaam zijn als psycholoog in het autismeveld.

Recensie

1. Artikel Autisme Magazine NVA maart 2021
2. Lifehacks voor meiden met autisme bij de Jeugdjournaal (vanaf 2.20)



ISBN:
9789088509797

Auteurs:
Marleen Bezemer, Dr. Els Blijd-Hoogewys, Dr. Audrey Mol

Prijs:
€ 34,50

Meer info:
swpbook.com/2255