uitgeverij SWP

Doorbreek angst en dwang bij je kind

SPACE, een bewezen effectief programma voor ouders

> *In duidelijke taal en zonder een vleugje schuld, geeft Lebowitz ouders de sleutel om zichzelf en hun kinderen los te maken van overmatige angst. "Doorbreek Angst en Dwang bij je kind"....., is een goed georganiseerde, herkenbare en onmisbare gids voor het SPACE-programma – (een unieke, krachtige, bewezen effectieve methode om angst bij kinderen (en jongeren) te behandelen.) –*
> *Dawn Huebner, PhD.*



ISBN:
9789085601319

Auteur:
Prof Eli R. Lebowitz

Prijs:
€ 36,00

Meer info:
swpbook.com/2352

Ouderschap bij angstige kinderen en adolescenten betekent constante uitdagingen: "wanneer moeten ouders kinderen helpen angstwekkende situaties te vermijden, en wanneer moeten ze hen aanmoedigen hun angsten onder ogen te zien?" "Hoe kunnen ouders zelfstandigheid bevorderen?" " Wat te doen wanneer de angst van het kind het hele gezinsleven overneemt? "

Doorbreek Angst en Dwang bij je kind is het enige boek dat een volledig oudergericht behandelprogramma biedt. Ouders zullen leren hoe ze de angst van hun kinderen kunnen verlichten door de manier te veranderen waarop ze zelf reageren op de symptomen van hun kinderen. Ouders hoeven zich niet bezig te houden met het gedrag van hun kinderen. In plaats daarvan wordt aan ouders getoond hoe ze hun eigen aanpassingsgedrag aan de angst van hun kind (waardoor angst kan floreren) kunnen vervangen door andere, meer ondersteunende reacties, gericht op acceptatie van de moeilijkheden en vertrouwen

Dit boek biedt duidelijke richtlijnen en praktische suggesties. Van het begrijpen van de angst en OCD van het kind tot het leren praten met een angstig kind, het vermijden van veelvoorkomende valstrikken en -kuilen (zoals bijvoorbeeld overdreven beschermend of juist te veeleisend zijn) tot het opsporen van de manieren waarop ouders het angstige gedrag van een kind mogelijk hebben gefaciliteerd.

Het boek bevat werkbladen om de beschreven suggesties in daden om te zetten. Ook is het voor professionals een handig instrument.

Eli R. Lebowitz, PhD, bestudeert en behandelt angst bij kinderen en adolescenten aan de Yale School of Medicine Child Study Centre.

Recensies

> *''Het kan voor veel ouders een opluchting zijn om zelf iets te kunnen doen voor hun door angst belemmerde*

uitgeverij SWP

kind. Het zich onmachtig voelen is immers vaak angstversterkend en ouders krijgen regelmatig tegenstrijdige adviezen om angstig of dwangmatig gedrag van een kind te doorbreken.

Het boek besteedt dan ook de nodige aandacht aan het kaderen van angstig zijn zodat er gestart kan worden met een begripvolle houding, inzicht in gedrag dat kan samenhangen met angst, en patronen die erdoor kunnen ontstaan. Ouders worden zo begripvolle medestanders, geen tegenstanders die angst met dwang proberen te doorbreken.''

- Uit een recensie van Tijdschrift sterk! in autisme, jaargang 42, nr. 251. 2023

''*Alleen al door het boek te lezen, kwam ik veel verhelderende dingen tegen. De manier waarop je als ouder zelf reageert maakt namelijk een heel verschil in het doorbreken van angst en dwang. (...)*

Wil je als ouder zelf aan de slag om Angst en dwang bij je kind te doorbreken? Dan is dit boek uitermate geschikt hiervoor. De stappen uit dit boek vormen een systematische behandelingsbenadering volgens het behandelprogramma SPACE. ***Dit programma is volledig gericht op de ouders en reikt hen hulpmiddelen aan om hun kinderen te helpen. Dit met behulp van werkbladen, casussen en tal van informatie over angst en dwang. Aan de hand van dit boek maak je als ouders zelf je eigen plan op papier***.''
- Uit een recensie van Ida, moeder van vier kinderen, 2022

''***Deze ondersteuning gaat uit van de acceptatie van de angst als een reëel probleem en van het vertrouwen dat het kind in staat is om met een zekere mate van angst om te gaan****. Alle stappen worden zeer concreet aangegeven en worden, ondersteund met behulp van werkbladen, verduidelijkt.* ***Door deze aanpak wordt het mogelijk om de angst van het kind te reduceren, waardoor de kwaliteit van zijn leven wordt verbeterd****. Voor ouders met een angstig kind geeft dit boek praktische handreikingen om hier mee te leren omgaan*.''
- Uit een recensie van NBD Biblion, maart 2022