uitgeverij SWP

Grip na de bad trip

Wat te doen bij klachten na drugsgebruik? Over dissociatie, oogruis en HPPD

Het gebruiken van joints, pillen of andere drugs leidt bij sommige gebruikers tot aanhoudende klachten. Je voelt je dan anders dan normaal: je bent vager, afweziger (depersonalisatie en/of derealisatie) of angstiger. Ook oogruis zien of flashbacks beleven (HPPD) komen voor. Soms kan iemand daar lang last van houden. Gelukkig is er iets aan te doen. *Grip na de bad trip* legt uit hoe deze klachten kunnen ontstaan, wat maakt dat ze langer kunnen aanhouden en vooral hoe je weer kunt herstellen.

Je gevoelens, gedachten en sensaties kunnen behoorlijk beangstigend zijn en dit boek lezen en de adviezen toepassen kan helpen om daar stap voor stap grip op te krijgen.

In *Grip na de bad trip* is de kennis uit de praktijk van een gespecialiseerde drugs- en verslavingsarts aangevuld met persoonlijke verhalen. Het is geschreven voor zowel gebruikers met klachten, als voor professionals als psychologen, huisartsen, poh's-ggz, (hypno)therapeuten, neurologen en psychiaters.

Gerard Alderliefste is als drugs- en verslavingsarts verbonden aan het Landelijk Medisch Spreekuur Partydrugs van Brijder Jeugd en heeft vele honderden mensen geholpen bij klachten na drugsgebruik (www.drugsinfoteam.nl).
René van der Meer werkt als journalist en maatschappelijk werker. Niemand kon hem vertellen waarmee hij te maken had toen hij zich na een bad trip lange tijd vervreemd voelde. Met dit boek hoopt hij het hersteltraject voor anderen eenvoudiger te maken.



ISBN:
9789085602507

Auteurs:
Gerard Alderliefste, René van der Meer

Prijs:
€ 27,90

Meer info:
swpbook.com/2519

Recensie

> ***Grip na de bad trip**, Een praktische gids over wat te doen bij aanhoudende klachten na drugsgebruik, zowel voor getroffenen als professionals in de gezondheidszorg. Het boek belicht verscheidene reacties van het lichaam en de geest op drugsgebruik, zoals depersonalisatie, derealisatie, angst, oogruis en flashbacks. Het biedt inzicht in hoe deze klachten ontstaan, waarom ze kunnen aanhouden en hoe men ervan kan herstellen. Het boek combineert de kennis van een gespecialiseerde drugs- en verslavingsarts met persoonlijke verhalen. Informatief, vriendelijk en begrijpelijk geschreven. (NBD Biblion, 2024)*

> *Mijn grote complimenten voor dit mooie boek! Meteen besteld toen het beschikbaar kwam en bijna in 1 keer uit gelezen. Zeer duidelijke en goede informatie, voor mij een goed naslagwerk wat ik nog lang zal bewaren. Het geeft ook geruststelling en vertrouwen in de toekomst. En hoewel ik er nog niet helemaal ben, liet het me inzien*

uitgeverij SWP

> *hoe ver ik al ben in mijn eigen proces!*
> *Bedankt voor het maken van dit mooie boek!*