uitgeverij SWP

Kinderen en jongeren met AD(H)D, waar help je ze mee?

Een handboek voor ouders en omgeving

Kinderen en jongeren met AD(H)D, waar help je ze mee? is een handboek boordevol tips voor ouders en de omgeving van kinderen met aandacht- en concentratieproblemen. Een boek dat ouders van kinderen met AD(H)D-gedrag meer inzicht én aanknopingspunten biedt om een zo passend mogelijke omgeving te creëren voor hun kinderen. Met de praktische tips, heldere uitleg en concrete voorbeelden die direct toepasbaar zijn in de dagelijkse praktijk biedt de inhoud van het boek ook tal van aanknopingspunten voor docenten en leraren.
Er is aandacht voor de overgang van de kindertijd naar de puberteit en de adolescentie. Opvoeduitdagingen zoals liegen, gamen, social media, alcohol en drugs, maar ook het gedachtegoed van geweldloos verzet en verbindend gezag komen uitgebreid aan bod.

Sommige kinderen en jongeren hebben meer last van aandacht- en concentratieproblemen en dat noemen we AD(H)D. Maar: het is de taak van ouders en omgeving om hen zo goed mogelijk tot bloei te laten komen. Want: *Als een bloem niet bloeit, verander je niet de bloem, maar de omgeving waarin ze groeit.*

De inhoud van dit handboek is gebaseerd op wetenschappelijke inzichten, praktijkervaring en ervaringsverhalen van ouders zelf. Tirtsa Ehrlich richt zich in eerste instantie op ouders en de naaste omgeving van kinderen met ADD, daarnaast ook op die met ADHD, maar de opvoeduitdagingen die voorbij komen zijn in feite universeel. Kortom: een aanrader voor alle ouders! En behandelaren, schoolpsychologen, docenten en leerkrachten.

Tirtsa Ehrlich werkt in de kinder- en jeugd-ggz. Zij heeft ruim 20 jaar ervaring met de diagnostiek en behandeling van kinderen met AD(H)D en de begeleiding van hun ouders. In haar eerdere boeken voor kinderen en jongeren met AD(H)D zelf, legt ze uit wat AD(H)D is, hoe een behandeling eruitziet, en zijn tips en tricks opgenomen voor het dagelijks leven thuis en op school. Een boek alleen voor ouders en omgeving was er nog niet. Nu wel!



ISBN:
9789085603092

Auteur:
Tirtsa Ehrlich

Prijs:
€ 41,90

Meer info:
swpbook.com/2609

Dit boek had niet tot stand kunnen komen zonder alle kinderen en ouders die bereid waren zich te laten interviewen of anderszins een bijdrage hebben geleverd.

> *"Blijf mild, ook naar jezelf. Ik baal dat mijn zoon paniekaanvallen heeft gekregen, maar had het toch niet kunnen voorkomen. En ik heb hem nooit leren plannen, maar ik heb zelf ook ADHD, weet ik nu, dus ook al had ik het wel geprobeerd, het was me toch niet gelukt! Ik kom zelf ook uit gezin met ADHD, waar ook niet veel hoefde en je zelf mocht kijken hoe het werkte voor jou. Dus met veel liefde kijken hoe ze het doen, dat is mijn advies."*
>
> Een ouder

uitgeverij SWP

In de media

1. 4 obstakels waar tieners met ADHD tegenaan lopen (en hoe je daar als ouder mee omgaat) - (oktober 2026, Psychologie Magazine)
2. Onder de loep | ADHD: verander niet het kind, maar de omgeving, interview RINO (september 2026)
3. De geweldloze podcast, interview met auteur (september 2026)

Reviews

> *“Het boek is een aanrader voor iedereen die een opvoedrelatie heeft met een kind of tiener, in het bijzonder wanneer de opvoeding wat meer hobbels kent, zoals bij AD(H)D. Tirtsa Ehrlich eindigt haar boek met dit citaat, dat de kern mooi vat:*
> *Haal mijn weg niet weg onder mijn voeten.*
> *Ook al is mijn weg volgens jouw weg een omweg.*
> *Maar zorg wel dat je altijd je kind blijft volgen en steunen op haar weg”*
> **- Een recensie van Hinke Endedijk. Zij is universitair docent Onderwijswetenschappen aan de Universiteit Leiden. Hinke als redactielid verbonden aan Tijdschrift voor Orthopedagogiek.**

> "***Tirtsa belicht alle facetten van AD(H)D (zelfs de kritiek op dit soort classificaties en hoe ze gebruikt worden), maar geeft duidelijk aan dat of het beestje nu een naampje heeft of niet, de problemen van deze kinderen echt zijn.*** *Volwassenen om het kind heen, moeten daarom hun verantwoordelijkheid nemen en op een ‘geweldloze manier’ steun geven. Hoe dat moet is bijzonder praktisch uitgewerkt, met voorbeelden en ervaringen van andere ouders, zodat niemand die even twijfelt aan zijn opvoedingsvaardigheden zich alleen hoeft te voelen. Er zijn anderen met vergelijkbare vragen en problemen. Het goede nieuws is dat Tirtsa met al haar ervaring en kunde naast ze staat om mee te denken.*
> ***Dit boek mag niet ontbreken in je boekenkast!*****"**
> **- Uit een recensie van Anton Horeweg, leerkracht (MSEN) auteur o.a. *‘Kinderen met ADHD in de klas.’***

> "***Dit boek begint met de metafoor van een bloem: als een bloem niet bloeit, verander dan niet de bloem, maar de omgeving waarin de bloem groeit. Een perspectief dat ook geldt voor jongeren met aandacht- en concentratieproblemen.*** *Waar sommige jongeren ogenschijnlijk overal gemakkelijk gedijen, hebben anderen specifieke (onderwijs)behoeften om zich volledig te kunnen ontwikkelen. (...) Het boek is absoluut een aanrader voor ouders en opvoeders, maar ook voor gedragswetenschappers, dankzij de praktische tips, heldere uitleg en concrete voorbeelden die direct toepasbaar zijn in de dagelijkse praktijk. Hoewel het boek zich richt op jongeren met AD(H)D, zijn de onderliggende principes en denkwijzen breder inzetbaar. Dit sluit aan bij de gedachte:*
> *'Wat noodzakelijk is voor enkelen, is helpend voor allen.'*
> ***Wat mij betreft is er echter ook een gemiste kans: er had groot voor leraren en docenten op de omslag mogen staan. Ook voor hen is dit boek namelijk een absolute aanrader.*****"**
> - Uit een recensie van Edgar Kolhoff, Registerpsycholoog NIP Kinder & Jeugd

> **"*Het beste Nederlandstalige boek dat er momenteel is over de begeleiding van kinderen met ADHD! Voor ouders én voor hulpverleners die graag in begrijpelijke taal lezen over hun vak.***
>
> *Als psycholoog met ADHD lees ik uiteraard extra kritisch. En is het een goede test of het 'boeiend genoeg' is om*

uitgeverij SWP

je er doorheen te worstelen voor een ouder die misschien ook ADHD heeft. ? En dat is het: ***Tirtsa Ehrlich schrijft vlot, aangenaam en helder, en geeft een correcte en kritische weergave van de recente wetenschappelijke kennis (eindelijk die niet-effectieve technieken op papier!). Een boek vol praktische tips en erkenning voor de zwaarte van deze problematiek.*** *Grote aanrader! ?*"
- Wendy de Pree, psycholoog.

*"****De boodschap van Ehrlich aan ouders en omgeving is duidelijk: er is geen quick fix voor het opvoeden van kinderen met ADD, wel een goodness of fit.*** *Deze wordt meermaals in het boek genoemd. (...)Het boek biedt mooie uitleg, inzicht, adviezen en tips. Het is een aanrader voor iedereen die zijn of haar kind beter wil begrijpen en wil weten wat hij of zij kan doen.* ***Het boek is toegankelijk geschreven, moeilijke woorden worden uitgelegd.****"*
- Uit een recensie van Breinbloeiers.

*"****Een aanrader voor iedereen die met dit onderwerp te maken heeft! Verfrissend, volledig, praktisch en met veel oog voor de menselijke maat.*** *Echt een boek dat nog ontbrak in mijn kast en waar ik dankbaar gebruik van ga maken"*
- Ruth Mulder-Buijs, Orthopedagoog-generalist/systeemtherapeut i.o.

"Een boek dat bijna uit z'n voegen barst van de goede tips en inzichten rond AD(H)D. ***Voor mijzelf enorm waardevol, in de opvoeding van mijn twee jongens met ADD.*** *Mijn lievelingsinzicht tot nu toe: "Wees als ouders niet de timmerman van 'project kind', maar de tuinman (pagina 20 in het boek Kinderen en jongeren met AD(H)D, ontleend aan Alison Gopnik: De opvoedparadox, red.)."*
- Michèlle van Vlerken, creatieve ondernemer en moeder van twee zoons met ADD.