

## Rots & Water Wereldwijd

### Autonomie en verbondenheid Een universele taal

Anno 2026 hebben honderdduizend leraren en professionals in 25 landen een Rots & Water training gevolgd, waarmee miljoenen kinderen en jongeren zijn bereikt. Het streven naar autonomie en zelfstandigheid enerzijds (het Rotsprincipe) en het kunnen verbinden en verbonden blijven met de ander (het Waterprincipe) zijn universele thema's waar elk mens en elke maatschappij mee worstelt. Juist nu is het belangrijker dan ooit om kinderen en jongeren te ondersteunen die zich in hun sociaal-emotionele ontwikkeling staande moeten houden om in een veranderende samenleving met anderen samen te kunnen zijn.

Alhoewel Rots & Water een oer-Nederlands product is, is het aanvankelijk eerst groot geworden in Australië, waarna Nederland en andere landen volgden. De auteur beschrijft de ontwikkeling en verspreiding van het programma naar een groter internationaal podium en lardeert dit met persoonlijke reflecties en verhalen van deelnemers aan de training. Vijftien internationaal opererende mastertrainers beschrijven op hun beurt, geheel vanuit eigen optiek, hun ervaringen in de landen waar zij trainingen hebben verzorgd.

Naast een algemene beschrijving van het Rots & Water-programma is er specifieke aandacht voor trauma- en rouwverwerking. Trauma en rouw hebben impact op ons lichaam, hart en hoofd, dus feitelijk op ons volledig persoonlijk zijn, en laat daarin diepe sporen achter. Dat verklaart waarom een psychofysieke begeleiding voor een optimale begeleiding kan zorgen.

Ouders staan aan de basis van de groei en ontwikkeling van hun kind. Vandaar dat dit boek ook een specifieke focus kent op ouderschap, intergenerationele thema's en opvoeding. Het boek wordt gecompleteerd met de resultaten van onderzoeken die zijn uitgevoerd in Nederland (Trimbos Instituut en Universiteit van Utrecht), Australië (University of Newcastle) en Peru (procesonderzoek).

**ISBN:**

9789085604129

**Auteur:**

Freerk Ykema

**Prijs:**

€ 39,90

**Meer info:**[swpbook.com/2740](https://swpbook.com/2740)