

Doorbreek angst en dwang bij je kind

SPACE, een bewezen effectief programma voor ouders

In duidelijke taal en zonder een vleugje schuld, geeft Lebowitz ouders de sleutel om zichzelf en hun kinderen los te maken van overmatige angst. "Doorbreek Angst en Dwang bij je kind"....., is een goed georganiseerde, herkenbare en onmisbare gids voor het SPACE-programma - (een unieke, krachtige, bewezen effectieve methode om angst bij kinderen (en jongeren) te behandelen.) - Dawn Huebner, PhD.

Ouderschap bij angstige kinderen en adolescenten betekent constante uitdagingen: "wanneer moeten ouders kinderen helpen angstwekkende situaties te vermijden, en wanneer moeten ze hen aanmoedigen hun angsten onder ogen te zien?" "Hoe kunnen ouders zelfstandigheid bevorderen?" " Wat te doen wanneer de angst van het kind het hele gezinsleven overneemt? "

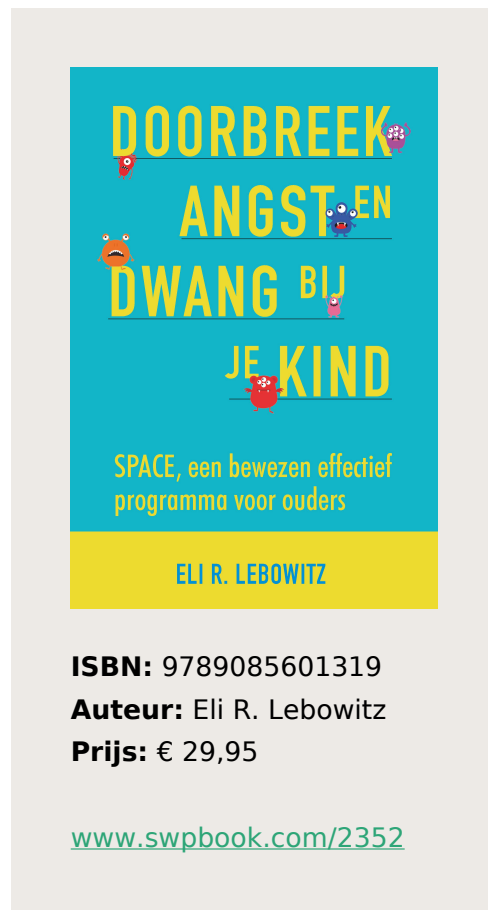
Doorbreek Angst en Dwang bij je kind is het enige boek dat een volledig oudergericht behandelprogramma biedt. Ouders zullen leren hoe ze de angst van hun kinderen kunnen verlichten door de manier te veranderen waarop ze zelf reageren op de symptomen van hun kinderen. Ouders hoeven zich niet bezig te houden met het gedrag van hun kinderen. In plaats daarvan wordt aan ouders getoond hoe ze hun eigen aanpassingsgedrag aan de angst van hun kind (waardoor angst kan floreren) kunnen vervangen door andere, meer ondersteunende reacties, gericht op acceptatie van de moeilijkheden en vertrouwen

Dit boek biedt duidelijke richtlijnen en praktische suggesties. Van het begrijpen van de angst en OCD van het kind tot het leren praten met een angstig kind, het vermijden van veelvoorkomende valstrikken en -kuilen (zoals bijvoorbeeld overdreven beschermend of juist te veeleisend zijn) tot het opsporen van de manieren waarop ouders het angstige gedrag van een kind mogelijk hebben gefaciliteerd.

Het boek bevat werkbladen om de beschreven suggesties in daden om te zetten. Ook is het voor professionals een handig instrument.

Eli R. Lebowitz, PhD, bestudeert en behandelt angst bij kinderen en adolescenten aan de Yale School of Medicine Child Study Centre.

Recensie



ISBN: 9789085601319

Auteur: Eli R. Lebowitz

Prijs: € 29,95

www.swpbook.com/2352



B.V. Uitgeverij SWP
Uitgevers voor educatie, vak & wetenschap

u i t g e v e r i j
SWP

"Deze ondersteuning gaat uit van de acceptatie van de angst als een reëel probleem en van het vertrouwen dat het kind in staat is om met een zekere mate van angst om te gaan. Alle stappen worden zeer concreet aangegeven en worden, ondersteund met behulp van werkbladen, verduidelijkt. Door deze aanpak wordt het mogelijk om de angst van het kind te reduceren, waardoor de kwaliteit van zijn leven wordt verbeterd. Voor ouders met een angstig kind geeft dit boek praktische handreikingen om hier mee te leren omgaan."

- Uit een recensie van NBD Biblion, maart 2022