

Transactionele Analyse

Het handboek voor persoonlijk en professioneel gebruik

De Transactionele Analyse (TA) biedt een model voor het verkrijgen van inzicht in de individuele persoonlijkheid, in intermenselijke verhoudingen en communicatie. Het model werd oorspronkelijk ontwikkeld door Eric Berne (1910-1970). Berne was van mening dat de begrippen van de psychotherapie voor de cliënt net zo toegankelijk moeten zijn als voor professioneel werkers. Vanuit deze gedachte schreven Ian Stewart en Vann Joines dit boek. Hierin geven zij de begrippen en concepten van de Transactionele Analyse op een heldere en toegankelijk wijze weer.

De Transactionele Analyse heeft internationale erkenning verworven als professionele benaderingswijze voor psychotherapie, counseling, onderwijs en educatie en managementopleidingen. Ian Stewart en Vann Joines laten u in dit boek kennismaken met de grote toepassingen van de Transactionele Analyse.

Nu de Transactionele Analyse in Nederland meer actueel is dan ooit, is dit het goede moment voor deze vertaling die dient als kennismaking met de Transactionele Analyse.

Dit handboek is zowel geschikt voor professioneel gebruik als voor individuele zelfstudie. Het bevat de inhoud van de officiële en internationaal erkende TA 101. De TA 101 vormt een inleiding tot de fundamentele theorie van de Transactionele Analyse. Kennis hiervan is voorwaarde voor toelating tot erkende TA-opleidingen en -examens.

Wat dit boek wel en niet is

Als u dit boek doorgelezen hebt en tevens de oefeningen hebt gedaan, dan zult u ongetwijfeld heel wat meer over uzelf weten dan toen u begon. Wellicht kunt u deze kennis gebruiken om enkele veranderingen in uw leven aan te brengen, iets wat u mogelijk allang had willen doen. In dat geval: gefeliciteerd. Maar dit boek is niet bedoeld als een vervanging voor psychotherapie. Als u ernstige persoonlijke problemen hebt, raden wij u aan een goede therapeut te zoeken die u de professionele persoonlijke aandacht kan geven die u nodig hebt. TA therapeuten stimuleren hun cliënten om zich de concepten van de Transactionele Analyse eigen te maken. Als u besluit in TA therapie te gaan, dan kunt u dit boek gebruiken als basis hiervoor. In geval u de Transactionele Analyse bij het geven van therapie of anderszins wilt gebruiken, dan zal dit boek voor u ook nuttig zijn als een eerste inleiding in de basisideeën van de Transactionele Analyse

Recensies op Bol.com

De mens staat in voortdurende wisselwerking met zijn omgeving: hij wordt beïnvloed door de omgeving en hij beïnvloedt die omgeving. Dit boek geeft inzicht in deze interactie. Dit inzicht verklaart wie we zijn en waarom we

**ISBN:**

9789066659360

Auteurs:

Ian Stewart & Vann Joines

Prijs:

€ 49,50

Meer info:swpbook.com/49

u i t g e v e r i j

SWP

zo zijn. Door dit inzicht kunnen we onszelf ook veranderen en daardoor een wending geven aan ons leven. Al 20 jaar lang is dit het standaardwerk dat een fundament legt onder theorieën die de interactie van de mens met zijn omgeving en omgekeerd verklaart. Het boek is niet alleen geschreven voor de professional maar voor iedereen die wil weten waarom hij is zoals hij is.

Goed boek, duidelijk en verhelderend. Als iedereen dit boek leest op zijn 18e zijn de hulpverleners niet meer nodig. Ouders en kinderen hebben dan een prettige tijd met elkaar.

Duidelijk en helder geschreven boek dat je veel inzichten geeft over jouw manier van handelen en communiceren maar ook over dat van je medemens.