

# Handleiding kortdurende video-hometraining in gezinnen met jonge kinderen

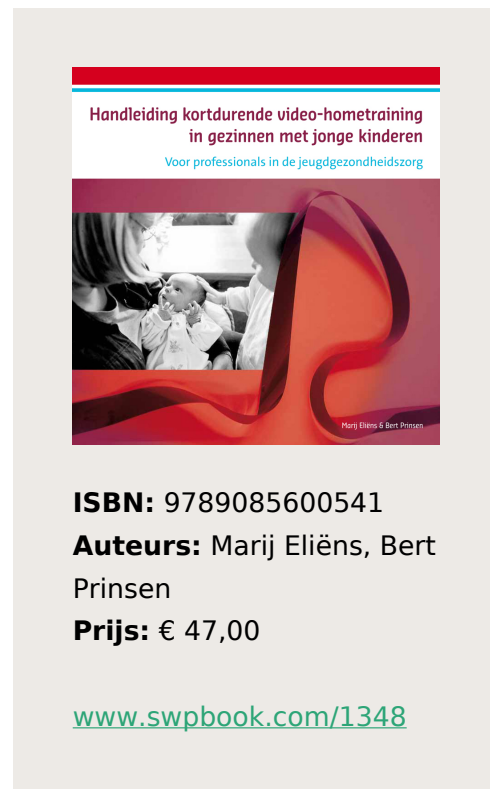
## Voor professionals in de jeugdgezondheidszorg

Baby's, peuters en kleuters nemen allerlei initiatieven om contact te maken met hun ouders. Ouders reageren intuïtief op deze initiatieven. Ze doen dat op een manier die het kind helpt om zich te ontwikkelen en sociaal-emotioneel gezond op te groeien. Meestal verloopt deze ontwikkeling positief en 'goed afgestemd', maar er kunnen zich situaties voordoen waardoor ouders onzeker worden en vragen hebben over het opgroeien van hun kind. Sommige ouders ervaren de omgang met hun kind als problematisch en vinden het moeilijk om hun kind te begrijpen. Vaak hebben deze ouders vragen over concreet gedrag: het huilen van hun baby, het eten of het slapen van hun kind of zijn temperament. Ook ouders van een kind dat lang in de couveuse lag, vinden het soms moeilijk om bij thuiskomst hun baby te 'verstaan' en de contactsignalen van de baby te herkennen.

Deze ouders komen op het consultatiebureau en vertellen hun zorgen aan de JGZ-verpleegkundige of aan de consultatiebureauarts.

Sinds 1995 kan de JGZ-verpleegkundige deze ouders ondersteunen met kortdurende videohometraining (K-VHT). Een methodiek, waarbij ouders aan de hand van videobeelden van een dagelijks verzorgingsmoment worden geholpen de signalen van hun kind (opnieuw) te herkennen en er op een adequate manier op te reageren.

Deze handleiding voor kortdurende video-hometraining is een gedetailleerde beschrijving van de methodiek, zoals die in heel Nederland in de jeugdgezondheidszorg wordt toegepast. De Associatie voor Interactiebegeleiding en Thuisbehandeling (AIT), het landelijke steunpunt voor alle vormen van video-hometraining en video-interactiebegeleiding, staat garant voor de kwaliteitsborging aan de hand van deze



methodiekbeschrijving. Zij doet dat in nauwe samenwerking met ZuidZorg Eindhoven, een van de geassocieerde partners. De kortdurende vorm van video-hometraining die in dit boek wordt beschreven is tevens het prototype van video-hometraining (VHT) voor andere werkvelden in de hulpverlening en begeleiding aan gezinnen met jonge kinderen. De handleiding kan daarom ook worden benut door professionals uit andere werkvelden.

Marij Eliëns is gezondheidswetenschapper en vanaf het begin betrokken bij de ontwikkeling van video-hometraining binnen de jeugdgezondheidszorg. Zij schreef deze handleiding in samenwerking met Bert Prinsen, senior medewerker Jeugdzorg & Opvoedhulp bij het Nederlands Jeugdinstituut / Nji.

**Erratum:** Bij dit boek hoort geen dvd, ondanks dat daar melding van wordt gemaakt op pagina 15 in het boek. De dvd die wel bij de eerste druk zat is komen te vervallen in deze tweede druk. De formulieren die daar o.a. op stonden zijn eventueel via het AIT te downloaden.