uitgeverij SWP

HORIZON 6A: werkboek voor ouders

Een werkboek voor ouders van seksueel misbruikte jongeren

Dit losbladige werkboek (HORIZON 6A) hoort bij een gestructureerde groepstherapie voor ouders van jongeren van 12 tot 17 jaar die seksueel misbruik hebben meegemaakt. De therapie bestaat uit 11 groepsbijeenkomsten. Thema's die aan de orde komen zijn onder andere allerlei aspecten van seksueel misbruik, hoe te reageren als je kind thuiskomt van therapie en hoe het contact met je kind te behouden. In dit werkboek kunnen de ouders zelf lezen en schrijven over de thema's die in de oudergroep aan de orde komen.

Bij dit werkboek hoort een therapeutenhandleiding (HORIZON 6B), die de opzet en uitwerking van de oudergroep beschrijft. Per sessie wordt daarin stap voor stap beschreven hoe het thema kan worden behandeld en worden verschillende verwerkingsvormen uitvoerig beschreven. Daarbij wordt gebruikgemaakt van cognitieve, creatieve en lichaamsgerichte technieken.

De oudergroep loopt parallel aan de groepsbehandeling van de jongeren, waarvoor eveneens een handleiding is geschreven (HORIZON 5B). Deze therapeutenhandleiding geeft een stap-voor-stapoverzicht van de opzet en uitvoering van een groepstherapie aan jongeren die seksueel misbruik hebben meegemaakt. Het losbladige werkboek voor de jongeren (HORIZON 5A) geeft hen informatie over schuld en schaamte, boosheid, nachtmerries en vele andere zaken.

De handleidingen en werkboeken zijn geschreven voor de groepsbegeleiding van de niet-misbruikende ouders, maar zijn ook goed bruikbaar binnen een individuele ouderbegeleiding.



ISBN:
9789088505935

Auteur:
Jiska de Bruin

Prijs:
€ 23,00

Meer info:
swpbook.com/1825

De hele HORIZON-reeks bestaat uit:

1. HORIZON 1A: Een werkboek voor kinderen die seksueel misbruik hebben meegemaakt
2. HORIZON 1B: Therapeutenhandleiding bij een werkboek voor kinderen die seksueel misbruik hebben meegemaakt
3. HORIZON 2A: Een werkboek voor ouders van seksueel misbruikte kinderen
4. HORIZON 2B: Therapeutenhandleiding bij een werkboek voor ouders van seksueel misbruikte kinderen
5. HORIZON 3A: Een werkboek voor kinderen over ruzie en geweld in het gezin
6. HORIZON 3B: Therapeutenhandleiding bij een werkboek voor kinderen over ruzie en geweld in het gezin
7. HORIZON 4A: Een werkboek voor ouders van kinderen die ruzie en geweld in het gezin hebben meegemaakt
8. HORIZON 4B: Therapeutenhandleiding bij een werkboek voor ouders van kinderen die ruzie en geweld in het gezin hebben meegemaakt
9. HORIZON 5A: Een werkboek voor jongeren die seksueel misbruik hebben meegemaakt
10. HORIZON 5B: Therapeutenhandleiding bij een werkboek voor jongeren die seksueel misbruik hebben meegemaakt
11. HORIZON 6A: Een werkboek voor ouders van seksueel misbruikte jongeren
12. HORIZON 6B: Therapeutenhandleiding bij een werkboek voor ouders van seksueel misbruikte jongeren