

# Stoppen als partners, doorgaan als ouders

## Een echtscheidingsleidraad

Een echtscheiding is levensontwrichtend. Naast alle emoties die er door je lijf razen, wordt er ook nog van je verwacht dat je zakelijke (juridische) afspraken maakt met je aanstaande ex en dat je een ouderschapsplan opstelt als je kinderen hebt. Maar hoe kom je nu tot zo'n plan op een moment dat jullie besloten hebben om uit elkaar te gaan? Ruzies en onbegrip voeren op zo'n moment vaak de boventoon.

*Stoppen als partners, doorgaan als ouders* laat zien hoe je met al je gevoelens in deze chaos een effectieve weg kunt vinden. Daarnaast biedt dit boek een compleet overzicht van alle aspecten in het echtscheidingstraject.

Bij een echtscheiding staat je leven op zijn kop, de kinderen moeten worden opgevangen, veel praktische dingen moeten worden geregeld. Het is niet gek dat dit van invloed is op je gedrag en op de onderlinge communicatie. Uitgangspunt is dat jullie gedrag en communicatie te veranderen zijn, zodat je uiteindelijk tot goede, evenwichtige (juridische) afspraken komt. En dat is een goede basis voor een werkbaar ouderschapsplan.

*Stoppen als partners, doorgaan als ouders* is bedoeld als praktische handleiding voor scheidende mensen. Want veel mensen weten totaal niet wat er allemaal op hen afkomt als ze gaan scheiden.

Aleide Hendrikse-Voogt is werkzaam als advocaat en VFAS-echtscheidingsbemiddelaar. Zij geeft de lezer een complete leidraad om een echtscheiding - zo mogelijk - te voorkomen, dan wel op een goede manier te doorstaan. Aan de hand van voorbeelden uit haar eigen praktijk geeft zij daarnaast concrete werkoefeningen, tips en tools.



**ISBN:** 9789088507021

**Auteur:** Aleide Hendrikse-Voogt

**Prijs:** € 26,00

[www.swpbook.com/1933](http://www.swpbook.com/1933)