uitgeverij SWP

De ontevreden baby

Nieuwe inzichten over voeding, slapen en huilen

Een revolutionaire, nieuwe benadering om voor je baby te zorgen!

De eerste maanden na de geboorte van een baby kunnen uitputtend zijn en pogingen om tot snelle oplossingen te komen, zijn vaak een deel van het probleem.

Dr. Pamela Douglas doet al jarenlang onderzoek naar de oorzaken van onrustig babygedrag. Haar onderzoek heeft geleid tot nieuwe inzichten in onder andere de benadering van huilgedrag, voeding en contact tussen ouders en kind. De vele ervaringsverhalen en de makkelijk te volgen informatie bieden herkenning en aanknopingspunten om ouders en verzorgers te laten ontspannen. Zij stelt geen strakke slaapschema's voor, bindende adviezen over borstvoeding of het in het ouderlijk bed laten slapen van de baby. Haar suggesties zetten ouders en verzorgers op een empathische manier op een spoor dat rust kan brengen.

De ontevreden baby geeft niet alleen jonge ouders een geweldig handvat maar biedt kinderartsen, verpleegkundigen, pedagogisch medewerkers die met baby's en ouders werken een schat aan informatie gebaseerd op wetenschappelijk onderzoek. De aanpak van Pamela Douglas moedigt hulp- en zorgverleners aan om breed te denken. Met de informatie kunnen professionals baby's en hun ouders op een onderbouwde manier geruststellen en helpen.

De psychologische inhoud, de wetenschappelijke delen, de onderwerpen 'lactatie' en 'slaap' in deze vertaling zijn kritisch meegelezen door een verscheidenheid aan Nederlandse professionals.

Met een voorwoord van Marilene de Zeeuw (klinisch psycholoog) en Maartje Luijk (hoogleraar pedagogiek). **Podcast 'De ontevreden baby'**

In deze podcast delen experts zoals kinderartsen, lactatiekundigen, pedagogen en psychologen hun inzichten over het boek *De Ontevreden Baby* van Pamela Douglas.



ISBN:
9789085602279

Auteur:
Dr. Pamela Douglas

Prijs:
€ 41,50

Meer info:
swpbook.com/2487

Review

> *"**Tijdens een paar intense dagen met mijn pasgeboren baby begon ik aan De ontevreden baby van Pamela Douglas. Ik had behoefte aan herkenning en houvast. Die biedt het boek zeker.** De nadruk op de normale variatie in ontwikkeling en gedrag van jonge baby's werkt geruststellend. Het geeft ruimte aan onzekerheid - en helpt om niet direct in probleem-denken te vervallen. (...) Haar kernboodschappen over slapen, huilen, eten en prikkelverwerking vind ik erg nuttig. Zeker op dagen dat het ouderschap overweldigend voelt, kan dit boek net een beetje lucht geven. (...) **Als aanvulling op het boek is de podcast De ontevreden baby verrassend waardevol.** Verschillende experts, waaronder hoogleraar Pedagogiek Maartje Luijk, worden geïnterviewd over de thema's uit het boek. De afleveringen bieden verdieping en praktische inzichten met een duidelijke wetenschappelijke onderbouwing. Een mooie inhoudelijke aanvulling op het boek."*

uitgeverij SWP

- Uit een recensie van de Pedagoog, oktober 2025

"***De vele ervaringsverhalen en de makkelijk te volgen informatie in 'De ontevreden baby' bieden herkenning en aanknopingspunten om ouders en verzorgers te laten ontspannen.*** *Haar suggesties zetten ouders en verzorgers op een empathische manier op een spoor dat rust kan brengen. De inhoud is niet alleen voor ouders een geweldig handvat maar biedt kinderartsen, verpleegkundigen, pedagogisch medewerkers die met baby's en ouders werken een schat aan informatie gebaseerd op wetenschappelijk onderzoek. De aanpak van Pamela Douglas moedigt hulp- en zorgverleners aan om breed te denken. Met de informatie kunnen professionals baby's en hun ouders op een onderbouwde manier gerust stellen en helpen.* ***De psychologische inhoud, de wetenschappelijke delen, de onderwerpen lactatie en slaap zijn in de vertaling kritisch meegelezen door een verscheidenheid aan Nederlandse professionals***."

- Uit een recensie van vakblad Vroeg, januari 2024.