

## HORIZON 1A: een werkboek

### Voor kinderen die seksueel misbruik hebben meegemaakt

Totaal herziene druk van: horizon-1a-een-werkboek

Dit losbladig werkboek (HORIZON 1A) is bedoeld voor groepstherapie voor kinderen van 8 tot 12 jaar die seksueel misbruik hebben meegemaakt.

De therapie bestaat uit 15 bijeenkomsten. Thema's die aan de orde komen, zijn onder andere: leren omgaan met verwarrende emoties als schuld, schaamte en boosheid aan de hand van de Window of Tolerance, lichaamsbeleving en seksualiteit en leren delen van moeilijke dingen maar ook van fijne dingen met je ouders. In dit werkboek kan het kind zelf aan de slag met lezen, tekenen en schrijven over de thema's die aan de orde komen.

De Horizon-methodiek is ontwikkeld binnen het Kinder- en Jeugdtraumacentrum te Haarlem, onderdeel van Kenter Jeugdhulp. De handleidingen en de werkboeken zijn geschreven voor de groepsbehandeling, maar zijn ook goed bruikbaar binnen een individuele therapie.

#### De hele HORIZON-reeks bestaat uit:

1. HORIZON 1A: Een werkboek voor kinderen die seksueel misbruik hebben meegemaakt
2. HORIZON 1B: Therapeutenhandleiding bij een werkboek voor kinderen die seksueel misbruik hebben meegemaakt
3. HORIZON 2A: Een werkboek voor ouders van seksueel misbruikte kinderen
4. HORIZON 2B: Therapeutenhandleiding bij een werkboek voor ouders van seksueel misbruikte kinderen
5. HORIZON 3A: Een werkboek voor kinderen over ruzie en geweld in het gezin
6. HORIZON 3B: Therapeutenhandleiding bij een werkboek voor kinderen over ruzie en geweld in het gezin
7. HORIZON 4A: Een werkboek voor ouders van kinderen die ruzie en geweld in het gezin hebben meegemaakt
8. HORIZON 4B: Therapeutenhandleiding bij een werkboek voor ouders van kinderen die ruzie en geweld in het gezin hebben meegemaakt
9. HORIZON 5A: Een werkboek voor jongeren die seksueel misbruik hebben meegemaakt
10. HORIZON 5B: Therapeutenhandleiding bij een werkboek voor jongeren die seksueel misbruik hebben meegemaakt
11. HORIZON 6A: Een werkboek voor ouders van seksueel misbruikte jongeren
12. HORIZON 6B: Therapeutenhandleiding bij een werkboek voor ouders van seksueel misbruikte jongeren

**ISBN:**

9789085602811

**Auteurs:**

Francien Lamers - Winkelman,  
Merijn van de Vliet, Manon  
Willemsen

**Prijs:**

€ 41,50

**Meer info:**

[swpbook.com/2577](https://swpbook.com/2577)