uitgeverij SWP

FBT-behandeling bij jeugdigen met anorexia

Een vaardighedengids voor ouders

Gezinsgerichte behandeling (Family Based Treatment, FBT) is een intensieve, evidence-based, effectieve behandeling voor jongeren en hun ouders of verzorgers met anorexia nervosa.

Veel ouders beginnen onvoorbereid aan de zware opgave hun zieke kind weer gezond te maken. Maria Ganci schreef deze handleiding om ouders te ondersteunen, zodat ze zich beter kunnen inleven in wat anorexia doet met hun kind. Zij beschrijft de obstakels en alle anorexia-gedragingen die de behandeling en het herstel zullen belemmeren. Het doel van deze handleiding is ervoor te zorgen dat ouders anorexia een stap voor blijven en met beide benen op de grond blijven staan

Deze vaardighedengids biedt:

1. een waardevol instrument voor behandelaars dat hen kan helpen om families waarmee ze werken door de behandeling heen te loodsen.
2. duidelijk, praktisch advies dat ouders in staat stelt om naast de therapie de confrontatie aan te gaan met alles wat de ziekte met zich meebrengt.

De belangrijkste kenmerken van FBT zijn:

3. De ouders worden gezien als de drijvende kracht. Zij zijn het best in staat om het herstel van hun kind te bewerkstelligen.
4. In de behandeling krijgt niemand de schuld van het ontstaan van de ziekte en er wordt ook niet gezocht naar een onderliggende oorzaak. Anorexia is levensbedreigend, dus ouders en behandelteam moeten het kind zo snel mogelijk beter zien te krijgen.
5. FBT externaliseert de anorexia. De adolescent heeft geen schuld aan de ziekte die zijn geest heeft overgenomen en zo krachtig is geworden dat hij niet langer in staat is om zichzelf van de ziekte te bevrijden; daarom heeft hij de hulp van zijn ouders nodig om te herstellen.



ISBN:
9789085603511

Auteur:
Maria Ganci

Prijs:
€ 20,50

Meer info:
swpbook.com/2661

Over de auteur:

Maria Ganci woont en werkt in Australië als psychoanalytisch psychotherapeut. Haar jarenlange betrokkenheid bij eetstoornissen en het begeleiden van gezinnen en jongeren is de drijfveer om haar kennis en ervaring te delen zowel met ouders en jongeren als zorgprofessionals.

FBT-behandeling bij jeugdigen met anorexia is vertaald in het Noors, Zweeds, Duits, Italiaans en Japans.

> "*Een uitstekend en uitgebreid overzicht van de behandeling. Het was alsof ik mijn therapeut constant bij de hand had om mijn vragen te beantwoorden wanneer zich een moeilijke situatie voordeed.*" -- *Een moeder*
>
> "*Deze handleiding is mijn belangrijkste bron van informatie voor ouders en clinici die betrokken zijn bij FBT.*

uitgeverij SWP

Sinds ik deze handleiding in mijn privépraktijk gebruik, hebben ouders me regelmatig verteld dat de handleiding hen heeft geholpen om zich gesterkt en goed geïnformeerd te voelen over het overwinnen van anorexia. Ik raad clinici ten zeerste aan om deze handleiding als aanvulling op FBT te gebruiken, zodat de informatie die ouders krijgen consistent is." -- Dr Linsey Atkins, Hope Kliniek voor Gezinnen

"*De weg die ouders afleggen om hun kind te helpen herstellen van een eetstoornis is vaak ontmoedigend en vol uitdagingen. Dit handboek, dat met wijsheid, warmte en begrip is geschreven, biedt ouders praktische informatie, nuttige tips en inspirerende adviezen die nuttig kunnen zijn als aanvulling op de behandeling.* -- Dr. Michele Yeo MBBS FRACP PhD Koninklijk Kinderziekenhuis