

ACT en autisme

Thuiskomen in je eigen leven Inclusief werkbladen en video's

Hoe help je mensen met autisme om zich thuis te voelen in het eigen leven? Dit is een vraag naar zingeving, waar in het leven van alledag vaak snel aan voorbij wordt gegaan. In dit boek ontdek je hoe Acceptance and Commitment Therapy (ACT), autistische mensen kan helpen om een waardevol leven te leiden met hun autisme.

In *ACT en autisme* worden de ACT-vaardigheden op een autismevriendelijke manier, zowel oplossings- als ontwikkelingsgericht, in praktijk gebracht met oefeningen, opdrachten en ondersteund door pakkende metaforen. Om dit nog beter te visualiseren krijg je toegang tot 68 werkbladen om mee te oefenen en 25 videodemonstraties met herkenbare casuïstiek, die de praktijk tot leven brengen.

Verfrissend is het model 'Eigen huis' en de holistische, enactivistische visie. Autisme is tenslotte niet een probleem van een individu. Problemen spelen zich af tussen de persoon en diens omgeving. Het 'interACTiemodel' biedt een goede kapstok voor zingeving, waarmee mensen, autistisch of niet, een vriendelijke relatie met zichzelf, elkaar en de wereld kunnen onderhouden.

Dit boek is dan ook bedoeld voor zowel professionals als voor mensen met autisme zelf én andere betrokkenen, zodat zij samen kunnen onderzoeken wat in hun specifieke situatie nodig is voor een waardevolle invulling van het leven.

ACT-opleiders Rianne Jansen en Marieke Wubs hebben ruime ervaring in de autismehulpverlening. Het boek biedt een mooi evenwicht tussen mensen met en zonder autisme en respect voor ervaringsgerichte kennis.

**ISBN:**

9789085604006

Auteurs:

Rianne Jansen, Marieke Wubs

Meer info:swpbook.com/2728

Met grote zorg en zorgvuldigheid maken de auteurs van dit boek ingewikkelde concepten helder en toegankelijk. Mensen met en zonder autisme kunnen profiteren van de inzichten en oefeningen die de auteurs beschrijven, om een waardevol leven te bouwen. Ik heb het boek met veel plezier gelezen en ik denk dat de lezer er veel aan zal hebben.

Dr. Jacqueline A-Tjak, klinisch psycholoog en peer reviewed ACT-trainer

ACT en autisme – Thuiskomen in je eigen leven is geen boek dat ACT simpelweg ‘aanpast’ voor autistische mensen. Het vertrekt vanuit een enactivistische visie, waarin autisme wordt begrepen als een manier van in de wereld staan — relationeel, belichaamd en betekenisvol. De auteurs sluiten aan bij de geleefde ervaring van autistische personen, waar zingeving en wederzijds begrip centraal staan. Met creatieve, visuele en belichaamde werkvormen vertalen zij ACT naar een praktijk die niet corrigeert, maar verbindt: een uitnodiging om samen te onderzoeken, te ervaren en een leven vorm te geven dat werkelijk van jezelf is. Een warm, toegankelijk en vernieuwend handboek voor iedereen die met ACT en autisme werkt — of leeft.

Dr. Jan-Pieter Theunisse, neuropsycholoog en projectleider van Enactive Mind Autisme