uitgeverij SWP

Meer zelfcontrole, minder boos

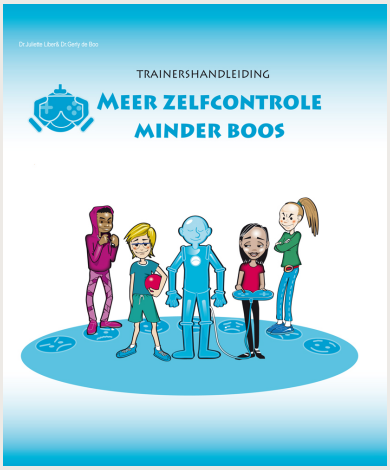
Trainershandleiding

Oproep
De schrijvers van het boek *Meer zelfcontrole, minder boos* hebben uw hulp nodig. De werkzaamheid van de training wordt momenteel wetenschappelijk onderzocht worden. Werkt u met kinderen met gedragsproblemen en LVB? Ga er dan nu mee aan de slag op school en doe mee aan de training en het onderzoek van de Universiteit Utrecht! Lees hier verder.

Meer zelfcontrole, minder boos is een filmisch ondersteunde training voor kleine groepen kinderen met LVB-problematiek die specifieke gedragsproblemen vertonen zoals boos en agressief gedrag, ongehoorzaamheid, brutaliteit en opstandigheid.

De training is ontwikkeld voor kinderen in de leeftijd van 8 tot 14 jaar, afhankelijk van het ontwikkelingsniveau (zowel didactisch als sociaal-emotioneel). De training wordt idealiter op school gegeven. School is voor kinderen een vertrouwde omgeving waarin zij veel tijd doorbrengen. Het is een omgeving waarin het gedrag een probleem is voor leerkrachten en medeleerlingen en waarin positieve veranderingen direct lonend zijn. Door te werken met filmfragmenten waarin zowel negatieve als positieve rolmodellen zijn verwerkt wordt beoogd dat kinderen de problemen herkennen en zich identificeren met de negatieve rolmodellen, en tegelijkertijd van de positieve rolmodellen leren hoe het wel kan. De filmfragmenten voorkomen dat de kinderen lappen tekst moeten lezen waarbij zij langere tijd hun aandacht moeten richten op (voor hen) ingewikkelde materie. De situaties die in de filmpjes voorkomen sluiten aan bij hun leefwereld en beleving. De kinderen werken gedurende de uit 11 bijeenkomsten bestaande training in een eigen werkboek met opdrachten, oefeningen en handige weetjes die aan zijn gepast aan hun niveau met als doel meer inzicht in en controle over eigen emoties en gedrag te verkrijgen.
De leerkracht wordt op de hoogte gehouden van de vorderingen van zijn of haar leerlingen en krijgt handvatten voor het motiveren, steunen en begeleiden bij het ontwikkelen van nieuw gedrag. Ook de ouders worden gedurende de training op de hoogte gesteld over de vorderingen en mogelijke ondersteuning van hun kind.

De kern van de training *Meer zelfcontrole, minder boos* bestaat uit cognitieve gedragstherapeutische methodieken en richt zich op het verbeteren van de sociale informatieverwerking. Storend gedrag wordt zo veel als haalbaar, genegeerd. Kinderen leren daarvoor in de plaats wat voor gedrag hen kan helpen om rustig te blijven in situaties waarin ze zich normaliter boos zouden voelen en agressief zouden reageren.
Met deze training is een behandeling beschikbaar gekomen voor gebruik bij LVB-doelgroepen met gedragsproblemen, waarmee kinderen die de weg naar de reguliere hulpverlening moeilijk vinden, toch een behandeling kunnen krijgen.
Deze training is op dezelfde principes en technieken gebaseerd als de



ISBN:
9789088507151

Auteurs:
Juliette Liber, Gerly de Boo

Prijs:
€ 37,90

Meer info:
swpbook.com/1947

training *Ik kies voor Zelfcontrole*.

Your browser does not support the video tag. Your browser does not support the video tag.

Recensies

> ***Databank Effectieve Jeugdinterventies***
> *Het oordeel van de Erkenningscommissie Databank Effectieve Jeugdinterventies heeft Ik kies voor zelfcontrole beoordeeld als effectief volgens goede aanwijzingen (lees verder)*

> *“Meer zelfcontrole, minder boos is een filmisch ondersteunende training voor kleine groepen kinderen met LVG-problematiek, die specifieke gedragsproblemen vertonen zoals boos en agressief gedrag, ongehoorzaamheid, brutaliteit en opstandigheid.*
> *- Uit een recensie van PSC Magazine, editie 2 2018*