

ACT en autisme

Thuiskomen in je eigen leven Inclusief werkbladen en video's

Hoe help je mensen met autisme om zich thuis te voelen in het eigen leven? Dit is een vraag naar zingeving, waar in het leven van alledag vaak snel aan voorbij wordt gegaan. In dit boek wordt uitgelegd hoe ACT-vaardigheden autistische mensen kunnen helpen om een waardevol leven te leiden met hun autisme.

In *ACT en autisme* worden eerst de zes ACT-pijlers belicht en bekeken hoe je deze op een autismevriendelijke manier kan aanvliegen. Oplossingsgericht en ontwikkelingsgericht. Daarna worden deze pijlers in praktijk gebracht, met oefeningen, praktische opdrachten, ondersteund met handige en pakkende metaforen. Om dit nog beter te visualiseren krijg je gratis toegang tot een breed aanbod aan werkbladen om mee te oefenen, zoals het leren omgaan met piekergedachten en het ontdekken van wat er voor jou echt toe doet. Daarnaast brengen de videodemonstraties met diverse en herkenbare casuïstiek, de praktijk tot leven.

Verfrissend is het model 'Eigen Huis' en de holistische, enactivistische visie. Autisme is tenslotte niet een probleem van een individu. Problemen spelen zich namelijk af tussen de persoon en diens omgeving. Het 'interACTiemodel' biedt een goede kapstok voor zingeving, waarmee mensen autistisch of niet, een vriendelijke relatie met zichzelf, elkaar en de wereld kunnen onderhouden.

Dit boek is dan ook bedoeld voor zowel professionals als voor mensen met autisme zelf én andere betrokkenen, zodat zij samen kunnen onderzoeken wat in hun specifieke situatie nodig is voor een waardevolle invulling van het leven.

ACT-opleiders Rianne Jansen en Marieke Wubs hebben ruime ervaring in de autismehulpverlening. Het boek biedt een mooi evenwicht tussen mensen met en zonder autisme en respect voor ervaringsgerichte kennis.

**ISBN:**

9789085604006

Auteurs:

Rianne Jansen, Marieke Wubs

Meer info:swpbook.com/2728