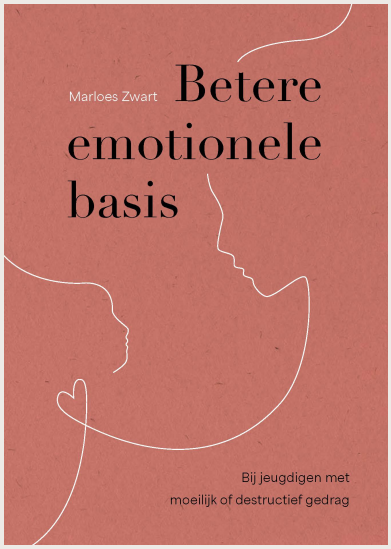
uitgeverij SWP

Betere emotionele basis

Bij jeugdigen met moeilijk of destructief gedrag



ISBN:
9789085604464

Auteur:
Marloes Zwart

Meer info:
swpbook.com/2778

Je wilt een jeugdige helpen, maar ondanks alle gesprekken, interventies en goede bedoelingen blijft het moeilijke gedrag bestaan. Boosheid, agressie, terugtrekking of zelfbeschadiging: soms lijkt niets werkelijk te helpen. Wat zie je over het hoofd? We zijn gewend moeilijk gedrag te verklaren vanuit stoornissen en te zoeken naar manieren om het te verminderen. Maar wat als we een andere vraag stellen? Niet: *wat heeft deze jeugdige?* Maar vooral: *wat heeft deze jeugdige nodig.* Want, wat probeert het gedrag duidelijk te maken en wat heeft deze jeugdige op een diepere laag nodig?

In *Betere emotionele basis* laat Marloes Zwart zien hoe onvervulde emotionele basisbehoeften, identiteitsontwikkeling en gezinspatronen doorwerken in het gedrag van jeugdigen. Ze maakt inzichtelijk hoe *emotionele tekorten* in ons liggen opgeslagen en onbedoeld van generatie op generatie worden doorgegeven en hoe je deze patronen kunt helpen doorbreken.

Met herkenbare praktijkvoorbeelden, de Basisemotiepiramide en de methodiek Emotioneel Contextueel Gezinsgericht Werken (E-CGW) leer je verder kijken dan gedrag. Je ontdekt wat jeugdigen nodig hebben voor veiligheid, verbinding en autonomie, en krijgt concrete handvatten om samen met ouders te werken aan een stevigere emotionele basis en duurzame verandering.

Een praktisch boek voor (aankomende) jeugdzorgwerkers, coaches, begeleiders en therapeuten (gz- psychologen, (generalist-)orthopedagogen, gedragwetenschappers) werkzaam in de jeugdzorg, jeugd GGZ of in een eigen praktijk. Tevens geschreven voor leerkrachten en iedere ouder of opvoeder die het moeilijk te begrijpen gedrag van zijn of haar kind wil leren doorgronden

Marloes Zwart is BIG geregistreerd orthopedagoog en psycholoog, gespecialiseerd in persoonlijkheidsontwikkeling, gezinsdynamiek en trauma. Zij is oprichter van WISEFLIX, Landgoed Ter Heyl en IN2-PSY.