

## Betere emotionele basis

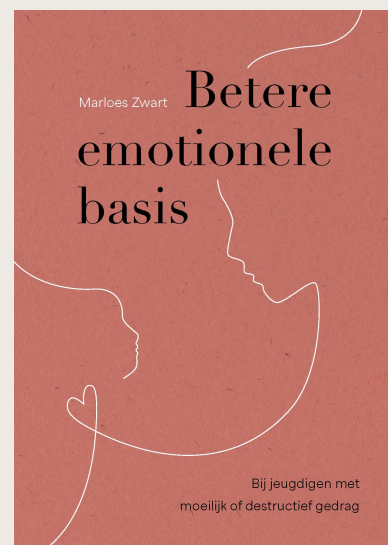
### Bij jeugdigen met moeilijk of destructief gedrag

Dagelijks zie je als hulpverlener moeilijk gedrag van jeugdigen en wil je helpen er verandering in te brengen. Opstandig, onbereikbaar of bijvoorbeeld zelfbeschadigend gedrag. Als hulpverlener kun je een groot verschil maken, maar soms lijkt het of je geen enkele vooruitgang boekt. Je hebt geleerd stoornisgericht te kijken. Maar wat zit er nou echt achter deze gedragingen? Welke emoties en behoeften liggen hier aan de basis en welk systeem houdt dit voor het kind in stand? Dit boek brengt oplossingen hoe je dit moeilijke gedrag echt helpt veranderen.

Betere emotionele basis brengt je direct diep in de emotionele lagen van ons bestaan en geeft je alle handvaten voor het helpen van jeugdigen die moeilijk gedrag laten zien en voor het werken met hun ouders. Van bestaansrecht en psycho-educatie over 'je gezien en gehoord voelen', 'diepe veiligheid', 'echte verbinding' en 'een betekenisvol leven leiden' tot direct toepasbare handvaten voor het helpen stoppen van intergenerationele overdracht. Leer over de emotionele basisbehoeftepyramide en breng de wijsheid die ouders en jeugdige nodig hebben om een kanteling te kunnen maken.

Een praktisch boek voor jeugdzorgwerkers, coaches, begeleiders en therapeuten (gz- psychologen, (generalist-)orthopedagogen, gedragwetenschappers) werkzaam in de jeugdzorg, jeugd GGZ of in een eigen praktijk en voor studenten in opleiding. Tevens geschreven voor leerkrachten en iedere ouder of opvoeder die het moeilijk te begrijpen gedrag van zijn of haar kind wil leren doorgronden.

Marloes Zwart is BIG geregistreerd orthopedagoog, psycholoog, gespecialiseerd in persoonlijkheidsontwikkeling, systeem, trauma en hoogbegaafdheid en hoogsensitiviteit; oprichter van WISEFLIX en IN2-PSY.

**ISBN:**

9789085604464

**Auteur:**

Marloes Zwart

**Meer info:**[swpbook.com/2778](https://swpbook.com/2778)