uitgeverij SWP

Ouders begrijpen

Werken in verbinding met ouders én jezelf

Wie met kinderen werkt, werkt onvermijdelijk ook met hun ouders. En juist dát blijkt vaak het lastigste onderdeel van het vak. Of je nu leerkracht bent, jeugdverpleegkundige, jeugdzorgwerker, logopedist, of nog student in opleiding: het contact met ouders kan raken, botsen of uitputten. Zeker wanneer het contact gaat over een kind dat vastloopt of in de knel zit. Hoe blijf je dan professioneel, betrokken én in verbinding?

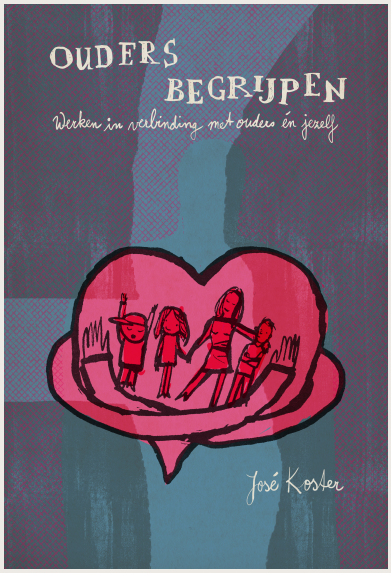
In *Ouders begrijpen* ontdek je waarom ouderschap zo kwetsbaar is, hoe die kwetsbaarheid doorwerkt in gesprekken met jou als professional, en wat jij kunt doen om de verbinding niet kwijt te raken. Aan de hand van onder andere de ouderschapstheorie van Alice van der Pas en inzichten uit de ervaringsgerichte psychosociale hulpverlening krijg je praktische handvatten om je steviger te laten staan in het contact met ouders – juist als het spannend wordt. Ook de talloze herkenbare voorbeelden van gespreksvoering en communicatie helpen je daarbij.

Zonder verbinding kun je weinig betekenen voor een ouder – en dus ook niet voor een kind. Verbinding is een absolute voorwaarde als je een open en kwetsbaar gesprek wil hebben, waarin ouders zich durven uit te spreken over wat hen werkelijk bezighoudt. En die verbinding begint bij jezelf. Jij bent het instrument waarmee je werkt. Wanneer je schrikt, geraakt of boos wordt en je je vervolgens afsluit, zal ook de ander zich niet openen. Dit boek helpt je daarom om jezelf als professional serieus te nemen; hoe ga je om met je eigen geraaktheid en hoe benut je je intuïtie en (levens)ervaring? Want werken met ouders vraagt nu eenmaal niet alleen om vakkennis, maar ook om moed, zelfkennis, menselijkheid en een open hart.

José Koster is ouderbegeleider, trainer, opleider en ervaringsgericht supervisor (LVSC). Ze schreef dit boek voor professionals en studenten, met als doel complexe theorieën toegankelijk en begrijpelijk te maken. José verzorgt trainingen op het gebied van werken in verbinding met ouders, én jezelf. *Ouders begrijpen* is een laagdrempelig, menselijk en praktisch boek – speciaal geschreven om theoretische inzichten te vertalen naar de dagelijkse praktijk, in uiteenlopende professionele contexten.

In de media

> "*Verbinding maken met ouders is altijd in het belang van het kind. Maar in de praktijk is dat lang niet altijd eenvoudig. Zeker niet als ouders keuzes maken die je doen schrikken, of gedrag laten zien dat bij jou angst, boosheid of moedeloosheid oproept. Soms reageren ze heftig, vanuit emotie of frustratie, en komt hun reactie hard binnen. Dan is het een opgave om niet zelf dicht te klappen of in de verdediging te schieten. Juist op zulke momenten helpt het om voorbij het gedrag te blijven kijken: naar de mens erachter, en naar wat jij kunt betekenen. Wat heeft deze ouder nodig om zich veilig genoeg te voelen om écht in contact te komen? En wat zou jij kunnen doen om hun veerkracht te versterken? Door daar bewust naar op zoek te gaan, ontstaat ruimte voor ontmoeting en samenwerking.*"



ISBN:
9789085604204

Auteur:
José Koster

Prijs:
€ 35,90

Meer info:
swpbook.com/2754

uitgeverij SWP

Uit het betoog 'Hoe je als professional verschil maakt door ouders écht te zien. Als het met een kind niet goed gaat, raakt dat vrijwel altijd ook de ouder' dat José Koster schreef in *Veerkrachtig Opgroeien*, een magazine van AUGEO foundation.