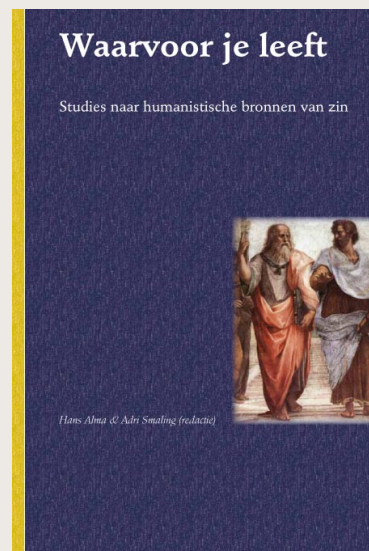


## Waarvoor je leeft

### Studies naar humanistische bronnen van zin

Wanneer er geen vaste kaders zijn die aanvaard worden en het gevoel geven dat het leven zin heeft, dreigt er een moeilijk te verdragen leegte te ontstaan. Het leven kan dan ervaren worden als doelloos en waardeloos. Voor velen bieden kaders zoals godsdiensten en andere levensbeschouwingen geen bevredigend antwoord op hun levensvragen. Wat kan in deze situatie de waarde van het humanisme als levensbeschouwing zijn? Kan het mensbeelden, beelden van samenleven, ethische en esthetische waarden aanreiken die mensen inspireren? In het humanisme wordt ieder levensbeschouwelijk standpunt gezien als contextgebonden mensenwerk. Persoonlijke zingeving en humanisering van de samenleving zijn in deze benadering nooit afgesloten processen die nauw met elkaar samenhangen. Zingeving kan diverse betekenissen hebben: je verbonden voelen met de ander, een doel hebben waarop je je kunt richten, het kunnen zien van samenhang in de wereld en de dingen om je heen als waardevol ervaren. In deze bundel worden de verschillende betekenissen van zingeving besproken en in verband gebracht met aspecten van de humanistische levensbeschouwing. Daarbij is aandacht voor opvattingen over het goede leven, voorbeeldfiguren, omgang met de natuur, menselijke activiteiten en praktijken zoals deze vorm krijgen in bijvoorbeeld werk, sport, kunst en filosofie. Zij zijn allemaal mogelijke bronnen van zin. Een vernieuwd en levend humanisme draagt de mogelijkheden in zich om deze en andere bronnen aan te boren en ertoe bij te dragen het menselijk bestaan als zinvol te ervaren. Langs deze weg kunnen ook vormen van geestelijke begeleiding worden gestimuleerd. *Waarvoor je leeft* biedt verrassende inzichten in een eigentijds humanisme met verbindende kracht in onze samenleving.



**ISBN:** 9789088500701

**Auteurs:** Hans Alma, Adri Smaling

**Prijs:** € 27,00

[www.swpbook.com/1244](http://www.swpbook.com/1244)