uitgeverij SWP

# Prachtig lastig

## Onbegrepen gedrag en reflexpatronen

Wiebelkonten, extreme dromers, driftkikkers, moeilijke slapers, kinderen met absences of kinderen die zich zo bedreigd voelen dat je niet eens naar ze mag kijken.
Deze kinderen lopen vast. Via het bewegen, lichaamstaal en emoties laten ze weten dat het niet goed met hen gaat. Het zijn reddingsacties om zich staande te houden, aangestuurd door het brein en zijn beschermende, primaire reflexen.

Dit wordt niet altijd herkend waardoor er alleen hulp wordt geboden voor datgene wat er aan de buitenkant zichtbaar is. Het kind wordt geholpen om zijn emoties te reguleren, prikkels beter te verwerken of het krijgt ondersteuning voor schoolse taken. Maar er is meer.

*Prachtig lastig* gaat over de onlosmakelijke verbinding tussen de ontwikkeling van het kinderbrein en het bewegen. Het beschrijft hoe je aan de manier van bewegen van het kind kunt zien waar het vastloopt, waarom het vastloopt en wat er nodig is om het makkelijker te maken. Liefdevolle aanraking en bewegen zijn hierbij van groot belang.

Dit boek is bedoeld als inspiratie. Er zijn ouders en professionals die zich afvragen: Hoe kan ik mijn kind nog meer ondersteunen? Wat zou ik nog meer kunnen betekenen voor dit kind? Voor die groep is dit boek.

In Woelig gevoelig beschrijft Carla van Wensen uitgebreid praktijkvoorbeelden van het werken met reflexen bij onbegrepen gedrag.

**Erratum:** Tot onze spijt is de illustratie van de Triune Brain op bladzijde 24 gespiegeld geplaatst in de eerste druk van het boek. Klik hier voor de juiste afbeelding.

## Recensies

> "*Een echte openbaring dit boekje, waarin Carla 'lastig' gedrag zo prachtig weet te beschrijven zodat er bij de lezer begrip ontstaat over dit onbegrepen gedrag van kinderen.*
>
> ***De uniek geschreven stukjes uit de praktijk geven een intiem inkijkje in de gevoelswereld van het kind en wat het kind nodig heeft.***
>
> *Praktisch legt ze uit hoe het lichaam in beweging gezet kan worden waardoor gedrag en emoties ontspannen en contact met het kind weer mogelijk wordt.*
>
> ***Heel leerzaam en toepasbaar in het dagelijks groepswerk voor kinderen met een TOS***."
> *- Marcel en Christien NGB Kentalis, Augustus 2026*




**ISBN:**
9789088509421

**Auteur:**
Carla van Wensen

**Prijs:**
€ 27,90

**Meer info:**
swpbook.com/2207

uitgeverij SWP

"*In het voorwoord vertelt Carla van Wensen dat Prachtig lastig is bedoeld als inspiratie. Wat mij betreft is die missie geslaagd. Ik vind dit machtig interessant en ben echt blij met het feit dat ik een extra mogelijkheid heb om kinderen en hun ouders te helpen met onbegrepen of 'lastig' gedrag.*
- Uit een recensie van TCC Magazine

*"'Woelig gevoelig' van de hand van Carla van Wensen is het vervolg op 'Prachtig lastig. (...) Haar eerste boek gaat in op de theorie van primaire reflexen en hoe je aan de bewegingen van een kind kan zien wat er van binnen in hem of haar omgaat. Daarbij gaat het met name erover of het kind zich wel of niet veilig voelt (...)* ***Het is leuk om te lezen hoe zij alle punten bij elkaar brengt, het lijf, emoties, ervaringen en daar een simpele maar doeltreffende behandeling voor geeft die ouders en kinderen samen kunnen oefenen. Ik hoop dat Woelig gevoelig andere professionals zal inspireren en dit boek de tweede uit een lange reeks is****."*
**-** *Uit een recensie van* vakblad Vroeg *(december 2022)*

"***Op een toegankelijke manier wordt uitgelegd hoe het kinderbrein zich in een vaste volgorde ontwikkelt. En dat deze ontwikkeling van het brein onlosmakelijk verbonden is met bewegen.*** *Het brein zorgt er letterlijk voor dat wij kunnen bewegen en door te bewegen ontwikkelt het brein zich weer verder! Wat als bepaalde bewegingspatronen en reflexen niet goed zijn geïntegreerd? Een kind kan dan op allerlei ontwikkelingsvlakken vast lopen.* ***Een inspirerend boek dat je prikkelt (dwingt?) om op een andere manier naar het kind te kijken!***"
-Uit een recensie van Kijk op ontwikkeling (december 2022)

"*Dit boek geeft meer inzicht in de ontwikkeling van kinderen en de koppeling van brein-reflexen en gedrag.* ***Heel indrukwekkend is hoe de auteur dit gedrag snel kan interpreteren en erop kan reageren. Dit boek helpt om gedrag van kinderen in een ander daglicht te zien en te weten dat aanraking en beweging van belang zijn.***"
**-** Uit een recensie van Vakblad Sociaal werk, nummer 4 2020.

"*Dit boek is bedoeld als inspiratie. Er zijn ouders en professionals die zich afvragen: Hoe kan ik mijn kind nog meer ondersteunen? Wat zou ik nog meer kunnen betekenen voor dit kind? Voor die groep is dit boek.*"
**-** Uit een recensie van Vakblad Vroeg (augustus 2020)

"*Dit boek brengt zicht op de onlosmakelijke verbinding tussen de ontwikkeling van het kinderbrein in de vroegste periode en het later bewegen in de kinderjaren. De manier van bewegen laat zien waar en waarom het vastloopt alsmede de technieken die hierbij kunnen bijdragen om dit verstoorde proces te verhelpen. Hierbij wordt niet alleen aandacht besteed aan de uiterlijke en zichtbare reacties, maar ook aan de prikkelverwerking en het emotionele reguleren van deze indrukken.*"
**-** Uit een recensie van NBD Biblion (januari 2020)

"*De reflexen, waarover pasgeboren baby's beschikken, vormen de basis voor de ontwikkeling van het centrale zenuwstelsel en de hersenen. Het zijn de bewegingspatronen, aangestuurd door het brein, die je niet bewust kunt beïnvloeden. In een gezonde situatie krijgen baby's meer controle over de bewegingen en doven de meeste*

uitgeverij SWP

*reflexen na een half jaar uit. Wanneer dat niet het geval is, door bijvoorbeeld het gemis aan basisveiligheid, spreekt men van niet geïntegreerde reflexen. Hierdoor kunnen kinderen instinctief en intuïtief gedrag laten zien, waardoor ze als 'lastig' gezien worden. Door goed te kijken naar de manier van bewegen kan duidelijk worden waar en waarom een kind vastloopt en wat er nodig is om het kind hierbij te helpen.''*
- Uit het vakblad HJK, nummer 9 mei 2020.