

Minder dwars en driftig

Opvoeden van kinderen met ODD en/of CD

Kinderen met ODD (oppositieel opstandige gedragsstoornis) en CD (antisociale gedragsstoornis) zijn driftig, vertonen opstandig en agressief gedrag en zijn zeer moeilijk opvoedbaar. Hierdoor ontstaan er in de thuissituatie en daar buiten vaak ernstige problemen.

Met dit boek kunnen ouders thuis aan de slag om deze problemen aan te pakken en in de toekomst (proberen) te voorkomen. Dit boek is geen vervanging van hulp. Het geeft uitleg over de stoornissen ODD en CD en biedt vooral veel handige en praktische informatie over de opvoeding en ontwikkeling van deze kinderen. Daarnaast krijgt men gerichte tips om problemen aan te pakken. Er wordt uitgebreid ingegaan op de basisregels in de opvoeding, het vergroten van zelfvertrouwen, zelfstandigheid, sociale vaardigheden en verantwoordelijkheid en het leren beheersen van agressie.

Ook is er aandacht voor hoe je er zelf als ouders in staat en hoe je met o.a. empathie en veel geduld een prettigere relatie met je kind opbouwt. En ook hoe je het voor de broertjes en zusjes gezellig kunt houden.

De auteur, Coby Hartog-Polkerman, is zelf moeder van een zoon met ODD. Ze heeft verschillende opleidingen en cursussen gevolgd op het gebied van kinderpsychologie, pedagogiek en gedragsstoornissen.

Reviews

"Een mooi en helder geschreven boek voor ouders van een kind met ernstige gedragsproblemen. Het geeft uitleg over de stoornissen ODD en CD en biedt vooral handige en praktische informatie over de opvoeding en ontwikkeling van deze kinderen. Hier kunnen ouders thuis mee aan de slag om deze problemen aan te pakken."

- Uit een recensie van Autisme 1 (2013): **Minder dwars en driftig**

"Een theorieboek met alle basisinformatie over ODD en CD. (...) Er staan veel praktische tips in waar ouders en andere betrokkenen zeker iets aan zullen hebben."

- Uit Tijdschrift Mobiel 5 (2012): **Minder dwars en driftig**

Eerder verschenen:

Opstandig, dwars en driftig

**ISBN:**

9789088502637

Auteur:

Coby Hartog-Polkerman

Meer info:

swpbook.com/1498