

Emowijzer

Samen praten over wat je voelt

Kinderen kunnen niet altijd onder woorden brengen wat ze voelen. Vaak laten kinderen zonder woorden aan opvoeders zien wat er van binnen bij ze speelt. Door hun gedrag, met huilen of boos schreeuwen. Of door stil te zijn.

De Emowijzer is een makkelijk hulpmiddel voor (professionele) opvoeders, psychologen, kindertherapeuten en iedereen die met kinderen werkt om samen met het kind te praten over wat het voelt. Op de Emowijzer staan 16 poppetjes met gezichtjes die voor kinderen herkenbare gevoelsuitdrukkingen hebben. De Emowijzer heeft in het midden een klein schommeltje. In gesprek met het kind zet je je vinger op het schommeltje en wijst met het schommeltje het poppetje aan dat voelt wat jij voelt. Je kind mag daarna ook met het schommeltje aanwijzen wat het voelt.

Het praten over je gevoel wordt hierdoor veel makkelijker. Het kind leert vertellen wat er dwarszit. Het kind leert begrijpen dat het in en uit zijn gevoelens schommelt. Het kind leert begrijpen dat gevoelens bij het leven zelf horen.

De Emowijzer vind je middenin het boek. Het boek geeft op heldere en eenvoudige wijze uitleg aan opvoeders waarom het belangrijk is hun kind te leren zijn gevoelens te begrijpen, te herkennen en erover te praten. Je leest dat gevoelens niet zweverig zijn, maar horen bij alle jongens en meisjes. Dat onder elk gevoel een behoefte verstopt zit. Dat je als je je gevoelens begrijpt, je ze kunt gaan gebruiken als richtingaanwijzers in je leven. Dat je, als je weet wat je voelt, je jezelf kent. Dat je, als je je gevoelens begrijpt, je rustig aan de buitenwereld kunt uitleggen wat je nodig hebt. In plaats van schreeuwend en 'out of control'. Zo kun je je ontwikkelen tot een gezond en veerkrachtig mens.

De Emowijzer® is voor alle kinderen vanaf ongeveer 2,5 jaar tot en met 12 jaar.

De Emowijzer® is extra geschikt voor verlegen kinderen, hooggevoelige kinderen, kinderen met communicatieve beperking (spraaktaalachterstand; stotteren, ASS) kinderen die pesten of gepest worden, kinderen van gescheiden ouders.



ISBN: 9789088506789

Auteur: Yvonne C.
Franssen

Prijs: € 15,50

www.swpbook.com/1912

Yvonne C. Franssen ontwikkelde en schreef de Emowijzer® vanuit haar ervaringen uit de praktijk. Zij is emotiedeskundige, Empowermentcoach, kindercoach, trainer social skills voor kinderen en logopedist.

KIDDO: Praten over hun gevoelens leert kinderen dat ze er mogen zijn