uitgeverij SWP

Werken met autisme

Praktijkboek voor mensen met autisme en leidinggevenden

Werken met autisme is niet altijd gemakkelijk. Denk aan overprikkeling, stress rondom deadlines, overleg met collega's of externe partijen, onduidelijkheid over taken. Allemaal dingen die het werken heel erg vermoeiend kunnen maken en soms zelfs zó belastend, dat je na je werk nauwelijks nog energie overhoudt. In *Werken met autisme* staan praktische tips voor op het werk, zodat je na het werk ook nog een fijne vriend(in) of partner of energieke ouder kunt zijn.

In het boek staan veel voorkomende situaties die voor mensen met autisme, of kenmerken van autisme, lastig kunnen zijn. Denk aan solliciteren, werkbelasting, grenzen stellen, werkplanning, prioritering, uitstelgedrag, perfectionisme, persoonlijke ontwikkeling, werk doen wat bij je past, feedback krijgen en geven. Aan de hand van praktijkvoorbeelden en soms wat theorie krijg je inzicht in wat je zelf zou kunnen doen om rust te ervaren.

Werken met autisme bevat ook tips voor leidinggevenden, omdat zij zeker ook kunnen bijdragen aan het werkplezier en succes van medewerkers met autisme. Ook zijn er interviews opgenomen met medewerkers met autisme die vertellen over hun ervaringen op het werk.

Auteurs Esther Oomen-van Straten en Cécile den Ouden zijn beiden werkzaam als autismecoach met name voor werkende (jong)volwassenen met autisme om het werken minder zwaar te maken. Het boek werd gereviewd door ervaringsdeskundigen en professionals.

ISBN:
9789085602873

Auteurs:
Esther Oomen-van Straten, Cécile den Ouden

Prijs:
€ 24,90

Meer info:
swpbook.com/2574