uitgeverij SWP

Deep dive in je hoogbegaafdheid

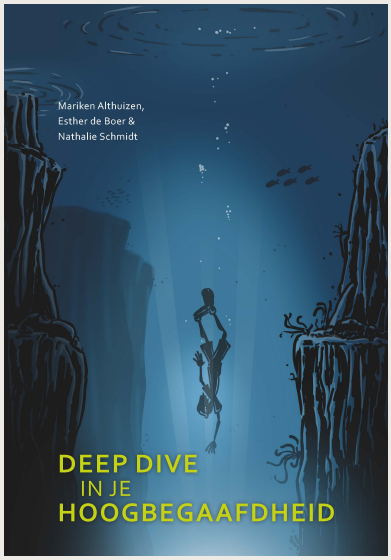
Je bent hoogbegaafd. En als je de vele websites en boeken mag geloven, kom je dan flink wat hobbels op de weg tegen. Want jij bent zo anders dan andere mensen! Je denkt zo veel na over alles wat je observeert en voelt. En je bent zo opmerkzaam en voelt zo intens.

Als je dit boek mag geloven, is hoogbegaafd zijn een cadeautje. Jij bent gezegend met aangeboren talenten die je, met gerichte aandacht en oefening, alleen nog maar verder hoeft te ontwikkelen zodat ze in je voordeel kunnen gaan werken. Zodat ze jouw gave kunnen ondersteunen. Wees anders dan de rest! Maak de samenleving een beetje mooier. Op jouw unieke manier.

In *Deep dive in je hoogbegaafdheid* leer je hoe jij de regie kunt nemen. Hoe je jouw essentie leert kennen door een diepe duik in jezelf te nemen. Hoe je leert omgaan met je essentie en je existentie. Hoe jij je hoogbegaafd-zijn kunt inzetten voor de creatie van jouw authentieke, autonome en betekenisvolle leven. Hoe ben jij hoogbegaafd?

Review

> "***Het boek is zo ontwikkelingsgericht dat het verplichte kost zou moeten zijn voor iedereen die met kinderen en jongeren werkt.*** *Het kan helpen om de denk- en belevingswereld van creatieve hoogbegaafden beter te begrijpen. Hoe mooi zou het zijn als we jongeren vanuit deze gedachtegang daadwerkelijk zouden begeleiden op hun weg naar volwassenheid?*
>
> *In het boek komen namen en theorieën aan bod, waaronder Dabrowski met zijn theorie over positieve desintegratie. Ook wordt er aandacht besteed aan denken over denken en aan wat creativiteit werkelijk is, in combinatie met denkkracht.* ***Ik hoop van harte dat dit boek veel mensen mag bereiken. Dat steeds meer mensen openstaan voor de mens achter het begrip 'hoogbegaafd zijn'.*** *Zodat er een positieve verandering ontstaat en mensen zichzelf echt kunnen ontdekken.*"
>
> - Uit een recensie van Els Ulmans, psycholoog, auteur en spreker met expertise in hoogsensitiviteit, hoogbegaafdheid en sensitieve begaafdheid (oktober 2026).



ISBN:
9789085603122

Auteurs:
Esther de Boer, Nathalie Schmidt, Mariken Althuizen

Prijs:
€ 27,50

Meer info:
swpbook.com/2612