uitgeverij SWP

Het potentieel van psychedelica

Gids voor therapie en persoonlijke groei met geestverruimende middelen

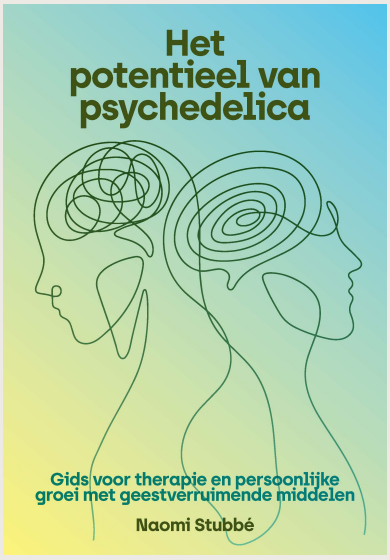
Ben je op zoek naar mentaal welzijn, persoonlijke groei of spirituele verdieping? Misschien ben je een professional die anderen wil ondersteunen bij psychedelische sessies? Of wil je simpelweg meer weten over psychedelica? Dan geeft dit boek wetenschappelijke inzichten en praktische handvatten.

Psychedelica zoals psilocybine, LSD, ayahuasca, MDMA en ketamine worden steeds vaker klinisch onderzocht voor de behandeling van trauma, depressie, angst en verslaving. Daarnaast spelen ze een groeiende rol in retraites en individuele sessies voor persoonlijke ontwikkeling. Steeds meer mensen ontdekken de (transformerende) kracht van deze middelen. Maar hoe zorg je voor een bewuste en veilige ervaring?

In *Het potentieel van psychedelica* neemt Naomi Stubbé je mee in deze boeiende wereld. Ontdek:

1. de vernieuwing in wetenschappelijk onderzoek met psychedelica
2. hoe geestverruimende stoffen bijdragen aan persoonlijke groei
3. het belang van set, setting en begeleiding; van sitters tot psychiaters
4. wat middelen als psilocybine paddo’s of truffels, LSD, ayahuasca, MDMA en ketamine doen
5. de voordelen, uitdagingen en risico’s van het gebruik van psychedelica.

Naomi Stubbé MSc, MBA is psycholoog, coach, en gecertificeerd in MDMA-assisted therapy door de Multidisciplinary Association for Psychedelic Studies (MAPS). Vanuit onderzoek, haar professionele expertise en persoonlijke ervaring biedt ze een praktisch en genuanceerd perspectief op de wereld van psychedelica.



ISBN:
9789085603252

Auteur:
Naomi Stubbé

Prijs:
€ 29,95

Meer info:
swpbook.com/2627