

Angsten en fobieën bij kinderen van A-Z

met creatieve exposure-oefeningen

Dit praktische naslagwerk bevat een uitvoerige lijst met gebruiksvriendelijke exposure-oefeningen voor kinderen van vijf tot en met twaalf jaar die een angst of fobie hebben. De alfabetische trefwoordenlijst omvat een ruim overzicht van angsten, zoals overmatige angst voor clowns, bloed, falen, insecten, scheidingsangst en fobieën voor injecties of overgeven. Na een heldere inleiding combineert de gids evidence-based technieken met goed toepasbare, inventieve en betrokken activiteiten en oefeningen voor kinderen met angsten en/of fobieën.

Het is een prettig en praktisch overzicht en daarmee een waardevolle aanvulling voor zowel studenten als (startende) kinder- en jeugdpsychologen.

Dawn Huebner, PhD, is psycholoog en oudercoach gespecialiseerd in kinderangsten. Zij schreef diverse zelfhelpboeken voor kinderen en houdt wereldwijd lezingen voor pedagogen, professionals in de ggz en ouders.

Erin Neely, PsyD, is klinisch psycholoog en integratieve voedingscoach. Zij helpt basisschoolkinderen gezondere keuzes te maken.

Review

“Als je werkt met kinderen met specifieke angsten en inspiratie zoekt, dan is Angsten en fobieën bij kinderen van A-Z een boek voor jou. De auteurs, zelf (klinisch) psychologen en oudercoach, hebben een praktisch overzicht geschreven van exposure-oefeningen voor angsten. Van aardbevingen tot zwemmen en alles daar tussenin. (...) ben je een geoefend behandelaar: lees dit boek en doe inspiratie op.”

- Uit een recensie van de Pedagoog, oktober 2025

**ISBN:**

9789085603429

Auteurs:

Dawn Huebner, Erin Neely

Prijs:

€ 31,50

Meer info:swpbook.com/2649