uitgeverij SWP

Rouw en verlies

Professioneel handelen en helende trajecten * incl. serious game *

Mensen krijgen in hun leven altijd met verlies te maken. Als professional word je geregeld geconfronteerd met mensen die een groot verlies meemaken en/of in de rouw zijn. Maar wat kan je dan zeggen en wat moet je dan doen? Soms doen we liever maar even niets, omdat we niet weten waar we goed aan doen. *Rouw en verlies* biedt kennis en inzicht en daarmee de handvatten hoe je als professional hierop kunt reageren en zo mensen ook echt tot steun kunt zijn.

Luuc Smit beschrijft de verschillende methodische en therapeutische vormen en hoe deze ingezet kunnen worden bij de begeleiding van mensen met rouw en verlies. Hij geeft praktische adviezen hoe je als hulpverlener de ander werkelijk nabij kan zijn. Daarnaast gaat hij breder in op de omgeving waar verlies geleden wordt, denk aan gezinnen of een werkplek, waarbij er sprake is van meerdere betrokkenen, zoals familieleden, collega's en werkgevers.

Bij het boek hoort een serious game die een veilige leer-oefenomgeving biedt, waarin je leert wat je wel en niet kunt zeggen tegen iemand die rouwt. Samen met het boek vormt het een praktische leidraad die je helpt om op een passende en ondersteunende manier te reageren bij rouw en verlies.

Dit boek is geschreven voor (gz-)psychologen, social workers en pedagogen (al dan niet in opleiding) die zich willen verdiepen in verlies en rouw, maar het is zeker ook aan te raden voor iedereen die te maken krijgt met verlies (in zijn omgeving) en die wil leren begrijpen hoe verlies werkt.

Luuc Smit is hogeschooldocent aan de University of Applied Sciences in Vlissingen en heeft als hulpverlener 45 jaar ervaring met psychotrauma. Daarnaast werkt hij momenteel als hulpverlener bij het Zeeuws Kollektief voor Haptonomie.



ISBN:
9789085603849

Auteur:
Luuc Smit

Prijs:
€ 29,50

Meer info:
swpbook.com/2702

> Dit boek gaat zowel over eenzaamheid als over hoe aanraking en nabijheid een fundamentele boodschap van verbondenheid kan inhouden in momenten van kwetsbaarheid en gemis.
>
> *Luuc Smit* kijkt ook ruimer dan de wereld van verdriet. Op een geheel eigen manier nodigt hij, op basis van zijn jarenlange ervaring, je uit om mee te wandelen door die voor iedereen toch weer aparte wereld van rouw.
>
> *Prof. dr. Manu Keirse, Emeritus hoogleraar Faculteit geneeskunde KU Leuven*
>
> Omstanders, van professionele hulpverleners tot werkgevers en naastbetrokkenen, vinden in dit boek veel praktische adviezen over de vraag hoe om te gaan met rouw. Luuc Smit begeleidt niet alleen al jaren mensen die een verlies te dragen hebben, maar leidt ook hulpverleners op in het omgaan met rouw en verlies. Dat is te merken aan de inzichten in dit boek, de praktische adviezen maar ook aan de vaak indringende verhalen."

uitgeverij SWP

Prof. dr. Barbara Oomen in the Sociology of Human Rights, Utrecht University Law School