uitgeverij SWP

Lifehacks voor ouderen met autisme

Handige tips voor het dagelijks leven boven de vijftig

Ouder worden gaat vanzelf en toch doet iedereen het op zijn eigen manier. Maar wat betekent ouder worden als je autistisch bent? Wat als vertrouwde routines veranderen, je energie anders verdeeld moet worden of je lichaam niet meer vanzelfsprekend meewerkt? En wat als je pas op latere leeftijd ontdekt dat je autistisch bent?

Lifehacks voor ouderen met autisme gaat over de vele kanten van ouder worden - boven de 50 zijn - met autisme. Over gezondheid en hormonen, werk en pensioen, relaties en familie, prikkels en overbelasting, verlies en eenzaamheid, zingeving, zorg en het levenseinde. Over wat moeilijker kan worden, maar ook over veerkracht, zelfkennis en nieuwe mogelijkheden.

In 40 korte hoofdstukken worden persoonlijke ervaringen verbonden met professionele-, wetenschappelijke- en ervaringskennis. Ieder hoofdstuk biedt herkenning, achtergrondinformatie en praktische lifehacks voor ouderen met autisme en hun naasten. Ook hulpverleners vinden er waardevolle inzichten en handvatten.

De onderwerpen zijn gekozen met hulp van ruim 200 autistische mensen, naasten en professionals. Ook vele auteurs brengen hun eigen ervaringskennis mee.

Dit boek vertelt niet hoe ouder worden met autisme moet. Het biedt wél herkenning, kennis en een gereedschapskist vol ideeën en praktische tips waaruit eenieder kan kiezen wat past.

De redactie wordt gevormd door dr. Els Blijd-Hoogews, dr. Audrey Mol, beiden werkzaam als klinisch psycholoog in het autismeveld, prof. dr. Arjan Videler, bijzonder hoogleraar psychotherapie bij ouderen, psychotherapeut en gezondheidszorgpsycholoog, en prof. dr. Hilde Geurts hoogleraar klinische neuropsychologie.

ISBN:
9789085604273

Auteurs:
Dr. Els Blijd-Hoogewys, Prof. dr. Arjan Videler, Prof. dr. Hilde Geurts, Dr. Audrey Mol

Prijs:
€ 34,50

Meer info:
swpbook.com/2761

> *"Ouder worden vraagt om aanpassing. Voor mensen met autisme soms nét wat meer. Dit boek helpt om beter te begrijpen wat er speelt én wat kan helpen."*
>
> Erik Scherder