

# Therapeutenhandleiding ADHD

## ADHD Psycho-educatiegroep (9-12 jaar)

Therapeuten werkzaam in een instelling of eigen praktijk binnen de kinder- en jeugd psychiatrie kunnen met dit draaiboek een groepstraining opzetten voor kinderen met ADHD van het gecombineerde type en/of het overwegend hyperactief/impulsieve type aangeduid als ADHD. Bij de training hoort het *Werkboek ADHD-groep* en het verhalende kinderboek *Zo snel als een...*. Deelnemers aan de groep horen deze boeken aan te schaffen en mee te nemen naar elke bijeenkomst.

In het draaiboek voor de groepstraining is iedere stap uitvoerig en volledig beschreven en bevat voorbeelden van ouderbrieven en uitleg, vragenlijsten, diploma, diverse kaartjes en posters die te downloaden zijn voor gebruik in de groep.

De training bestaat uit vijf bijeenkomsten van elke 1,5 uur voor maximaal 6 kinderen, van 9 tot 12 jaar en wordt gegeven door twee hulpverleners/trainers.

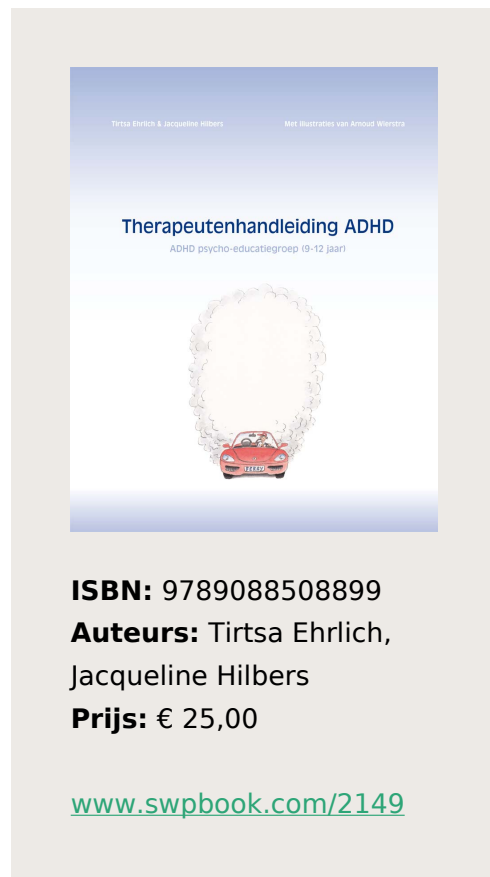
Doel van de bijeenkomsten is de kennis over ADHD van de kinderen te vergroten (psycho-educatie). Een ander belangrijk aspect is het kunnen delen van hun ervaringen met andere kinderen. Er wordt geoefend met positief denken en gewerkt met zowel een individueel als groepsbeloningsstelsel.

### Update (maart 2022)

Naar aanleiding van een discussie over ADHD heeft auteur Tirtsa Ehrlich een nieuw voorwoord geschreven voor de nog te verschijnen nieuwe druk van *Therapeutenhandleiding ADHD*. Daarnaast worden er twee hele pagina's vervangen uit het *Werkboek ADHD-groep* in een volgende druk.

Heeft u een eerdere druk van *Therapeutenhandleiding ADHD* en/of *Werkboek ADHD-groep* in huis? Dan kunt u hieronder het nieuwe voorwoord en de aangepaste pagina's (33 en 34) downloaden, zodat uw cliënten de meest up-to-date informatie tot zich krijgen

Download hier het nieuwe voorwoord van *Therapeutenhandleiding ADHD*. Download hier de werkbladen (pagina 33 & 34 van *Werkboek ADHD-groep*).



## **ADD Lied**

Er is een speciaal ADD Lied te beluisteren (en mee te zingen) via YouTube, Spotify, Deezer, iTunes & Apple Music.

Tekst, muziek, zang: Hannah Borst. Arrangement, muziekproductie, opnames: Michiel Mensingh.