

Therapeutenhandleiding ADHD

ADHD Psycho-educatiegroep (9-12 jaar)

Therapeuten werkzaam in een instelling of eigen praktijk binnen de kinder- en jeugd psychiatrie kunnen met dit draaiboek een groepstraining opzetten voor kinderen met ADHD van het gecombineerde type en/of het overwegend hyperactief/impulsieve type aangeduid als ADHD. Bij de training hoort het *Werkboek ADHD-groep* en het verhalende kinderboek *Zo snel als een...*. Deelnemers aan de groep horen deze boeken aan te schaffen en mee te nemen naar elke bijeenkomst.

In het draaiboek voor de groepstraining is iedere stap uitvoerig en volledig beschreven en bevat voorbeelden van ouderbrieven en uitleg, vragenlijsten, diploma, diverse kaartjes en posters die te downloaden zijn voor gebruik in de groep.

De training bestaat uit vijf bijeenkomsten van elke 1,5 uur voor maximaal 6 kinderen, van 9 tot 12 jaar en wordt gegeven door twee hulpverleners/trainers.

Doel van de bijeenkomsten is de kennis over ADHD van de kinderen te vergroten (psycho-educatie). Een ander belangrijk aspect is het kunnen delen van hun ervaringen met andere kinderen. Er wordt geoefend met positief denken en gewerkt met zowel een individueel als groepsbeloningsstelsel.

ADD Lied

Er is een speciaal ADD Lied te beluisteren (en mee te zingen) via YouTube, Spotify, Deezer, iTunes & Apple Music.

Tekst, muziek, zang: Hannah Borst. Arrangement, muziekproductie, opnames: Michiel Mensingh.

