

Therapeutenhandleiding ADD

ADD Psycho-educatiegroep (8-12 jaar)

Therapeuten werkzaam in een instelling of eigen praktijk binnen de kinder- en jeugd psychiatrie kunnen met dit draaiboek een groepstraining opzetten voor kinderen met ADHD van het overwegend onoplettendheidstype aangeduid als ADD.

Bij de training hoort het *Werkboek ADD-groep* en het verhalende kinderboek *ADDaisy* voor meisjes en *ADDavid* voor jongens. Deelnemers aan de groep horen deze boeken aan te schaffen en mee te nemen naar elke bijeenkomst.

In het draaiboek voor de groepstraining is iedere stap uitvoerig en volledig beschreven en bevat voorbeelden van ouderbrieven en -uitleg, vragenlijsten, diploma, diverse kaartjes en ophangposters die te downloaden zijn voor gebruik in de groep.

De training bestaat uit vijf bijeenkomsten van elke 1,5 uur voor maximaal 7 kinderen, van 8 tot 12 jaar en wordt gegeven door twee trainers.

Doel van de bijeenkomsten is de kennis over ADD van de kinderen te vergroten (psycho-educatie). Een ander belangrijk aspect is het kunnen delen van hun ervaringen met andere kinderen. Er wordt geoefend met positief denken en gewerkt met zowel een individueel als groepsbeloningssysteem.

Bijlagen van de therapeutenhandleiding

ADD Lied

Er is een speciaal ADD Lied gemaakt dat te beluisteren (en mee te zingen) is via YouTube, Spotify, Deezer, iTunes & Apple Music.

Tekst, muziek, zang: Hannah Borst

Arrangement, muziekproductie, opnames: Michiel Mensingh.

